

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
A. Hakekat lompat jauh .....	7
1. Lintasan lari awalan .....	10
2. papan tolakan.....	10
3. tempat pendaratan .....	11
B. Teknik olahraga lompat jauh .....	11
1. Awalan .....	11
2. Tolakan.....	14
3. Sikap badan di udara .....	15
4. Pendaratan .....	15
C. Gaya dalam olahraga lompat jauh .....	17
1. Gaya jongkok .....	17
2. Lompat jauh gaya menggantung .....	18
3. Lompat jauh gaya berjalan di udara .....	19
D. Hakekat alat bantu berteknologi sensor.....	20
E. Komponen alat detector validasi lompat jauh.....	20

F. Kerangka berpikir .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sample .....	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain penelitian .....	31
E. Spesifikasi alat yang dikembangkan.....	32
F. Instrument Penelitian .....	32
1. Variable Penelitian .....	32
2. Teknik Analisa Data.....	33
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Tahap Pengumpulan Data .....	34
2. Tahapan Perancangan Produk .....	37
3. Tahap Pengembangan Produk.....	37
4. tahap Uji Coba .....	39
B. Hasil Validasi Ahli .....	47
C. Pembahasan .....	51
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN- LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>