

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain penelitian.....	24
Tabel 4.1. Karakteristik Data Kelompok 1	30
Tabel 4.2. Karakteristik Data Kelompok 2	31
Tabel 4.3 Data Deskriptif Eritrosit Kelompok Yang Diberi Aktivitas Treadmill Dengan Intensitas 80-85 % dan Mendapatkan Air Mineral (Kelompok 1) Berdasarkan Nilai Pre-Test dan Post Test	32
Tabel 4.4 Data Deskriptif Eritrosit Kelompok yang diberi aktivitas treadmill dengan intensitas 80-85 % dan diberi jus buah naga merah (Kelompok 2) Berdasarkan Pre-Test dan Post-Test	33
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data	35
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Kelompok 1	36
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas Kelompok 2	37
Tabel 4.8 Uji Mann-Whitney Kelompok 1	38
Tabel 4.9 Uji Mann-Whitney Kelompok 2	39
Tabel 5.0 Uji Mann-Whitney Kelompok 1	40

