

DAFTAR ISI

	Hal
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
 BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Landasan Teori	6
1. Hakikat Analisis	6
2. Hakikat Olahraga Tinju	7
3. Hakikat Biomekanika	42
4. Hakikat <i>Dartfish</i>	48
B. Penelitian Relevan.....	49
C. Kerangka Berpikir	52
 BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	54
B. Populasi dan Sampel	54
C. Desain	55
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
E. Teknik Analisis Data	58

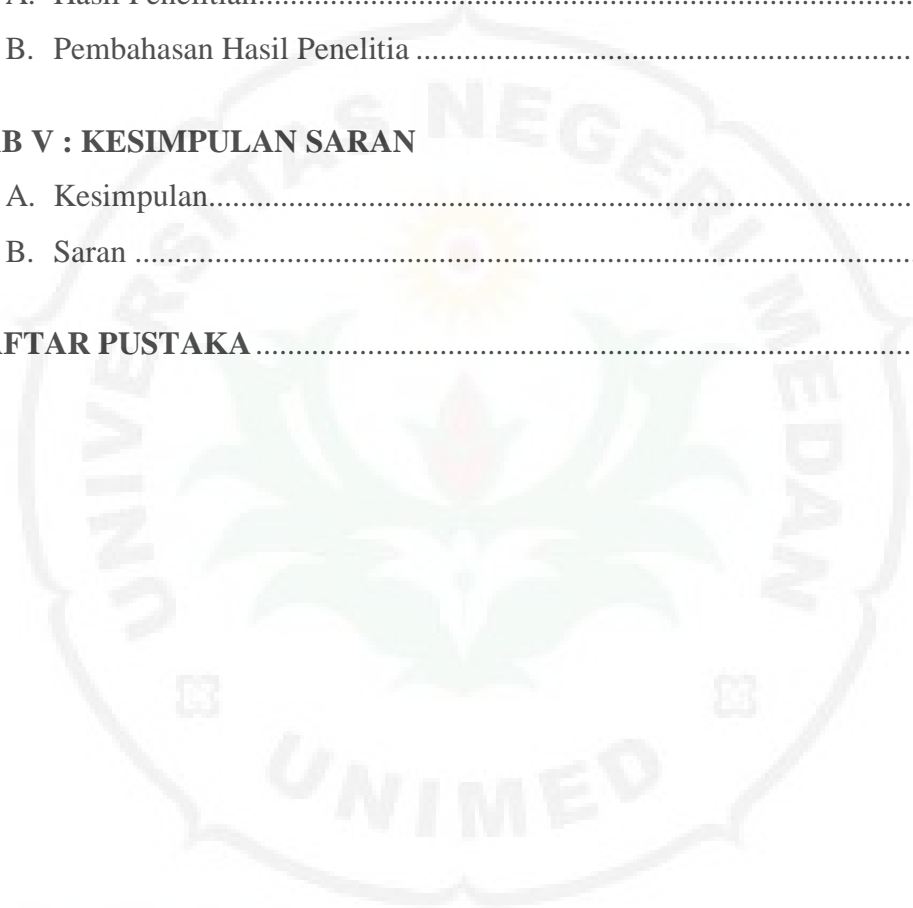
BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan Hasil Penelitia	68

BAB V : KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	97

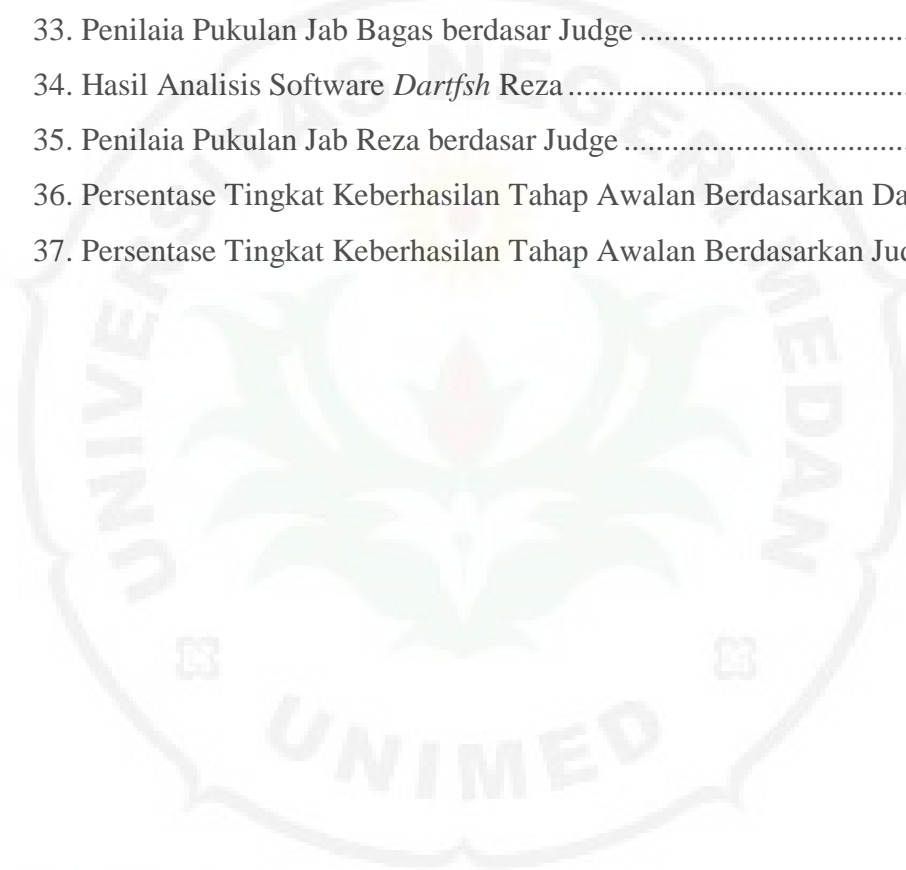
DAFTAR PUSTAKA	98
-----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel :	Hal
1. Kisi-Kisi Instrument Penilaian Pukulan Jap	57
2. Norma Tes Dan Pengukuran.....	61
3. Posisi Gerakan Atlet Pemandang	63
4. Penilaian Posisi Tangan Kiri.....	64
5. Penilaian Posisi Tangan Kanan.....	64
6. Penilaian Posisi Kaki Kanan.....	64
7. Penilaian Posisi Kaki Kiri.....	65
8. Penilaian Posisi Tangan Kiri.....	65
9. Penilaian Posisi Tangan Kanan	65
10. Penilaian Posisi Kaki Kanan.....	66
11. Penilaian Posisi Kaki Kiri.....	66
12. Penilaian Posisi Tangan Kiri	66
13. Penilaian Posisi Tangan Kanan	67
14. Penilaian Posisi Kaki Kanan.....	67
15. Penilaian Posisi Kaki Kiri.....	67
16. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Bagas.....	69
17. Penilaian Pukulan Jab Bagas berdasar Judge.....	70
18. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Reza	72
19. Penilaian Pukulan Jab Reza berdasar Judge	72
20. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Bagas	74
21. Penilaian Pukulan Jab Bagas berdasar Judge	74
22. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Reza	77
23. Penilaian Pukulan Jab Reza berdasar Judge	77
24. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Bagas	80
25. Penilaian Pukulan Jab Bagas berdasar Judge	80
26. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Reza	83
27. Penilaian Pukulan Jab Reza berdasar Judge	83
28. Hasil Analisis Software <i>Dartfsh</i> Bagas	85

29. Penilaian Pukulan Jab Bagas berdasar Judge	85
30. Hasil Analisis Software <i>Dartfish</i> Reza	88
31. Penilaian Pukulan Jab Reza berdasar Judge	88
32. Hasil Analisis Software <i>Dartfish</i> Bagas	90
33. Penilaian Pukulan Jab Bagas berdasar Judge	91
34. Hasil Analisis Software <i>Dartfish</i> Reza	93
35. Penilaian Pukulan Jab Reza berdasar Judge	93
36. Persentase Tingkat Keberhasilan Tahap Awalan Berdasarkan <i>Dartfish</i> .	94
37. Persentase Tingkat Keberhasilan Tahap Awalan Berdasarkan Judge ...	95

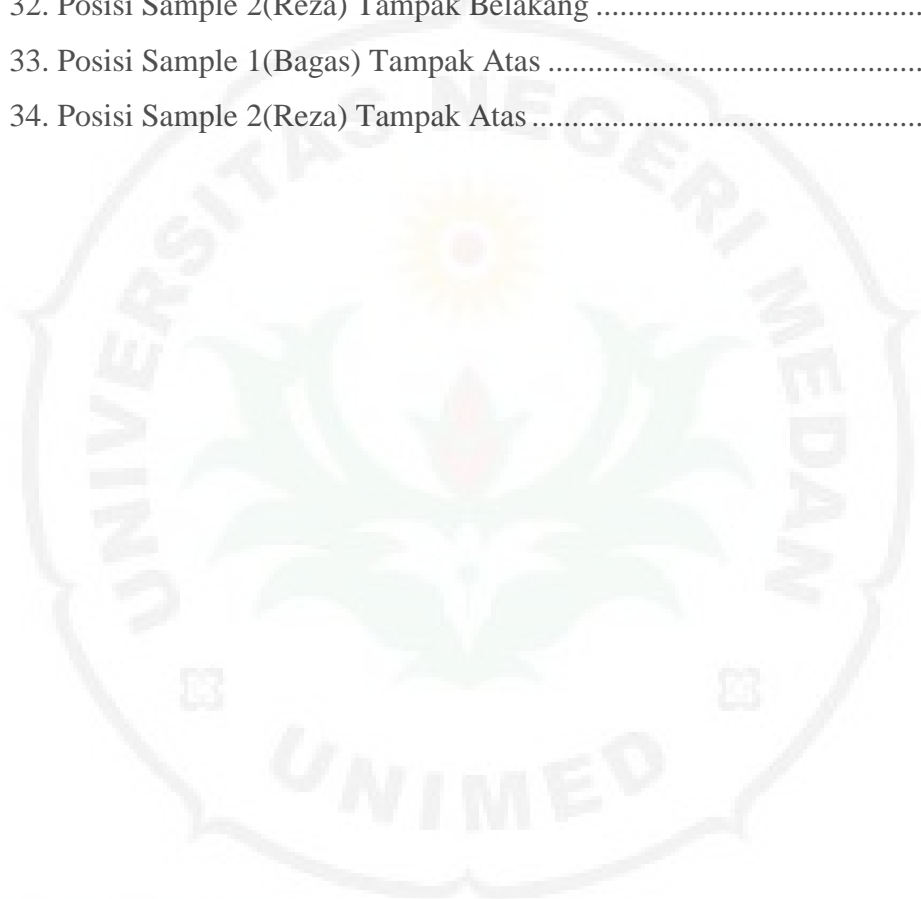


THE
Character Building
 UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

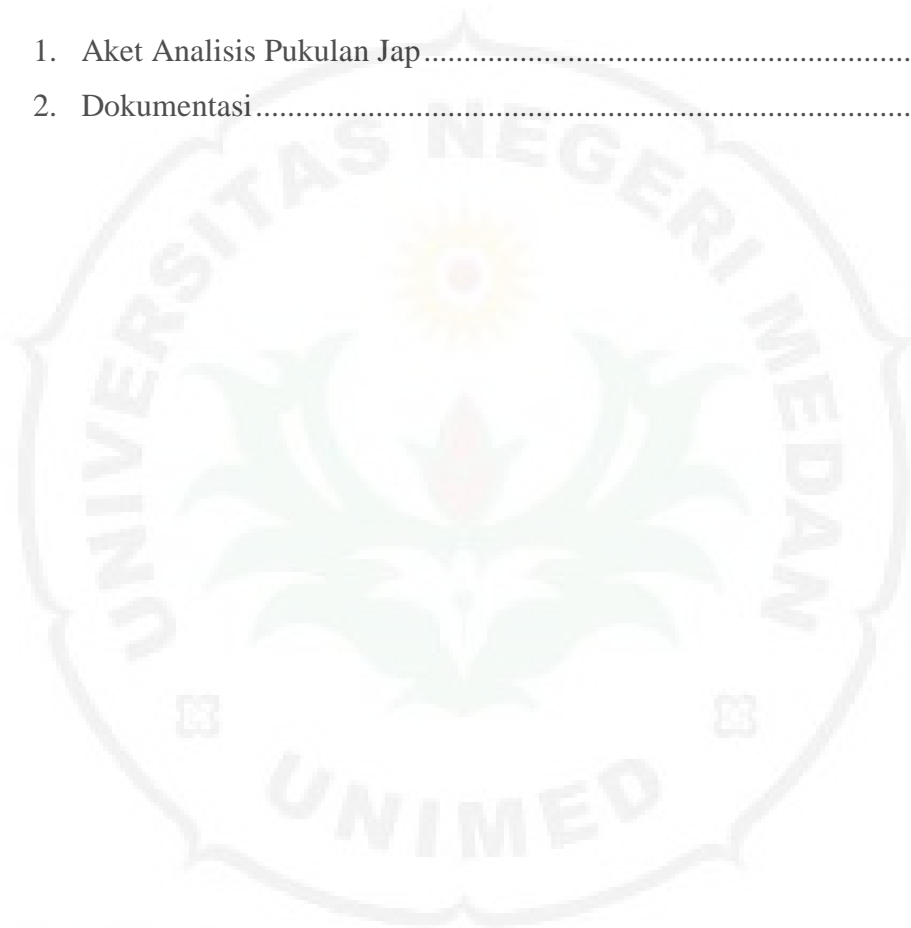
Gambar	Hal
1. Kepalan tangan.....	8
2. Sikap Tinju.....	10
3. <i>Front Step</i>	11
4. <i>Step and drag outside (stepping latterly toward the lead)</i>	12
5. <i>Step and drag back 45 degrees left.</i>	13
6. <i>Pivoting Inside</i>	14
7. Pukulan Jab Olahraga Tinju.....	16
8. Pukulan Straight.....	18
9. Pukulan <i>Hook</i>	19
10. Pukulan <i>Upper Cut</i>	20
11. Otot Lengan.....	28
12. Bench Dips.....	29
13. Shoulder Press.....	30
14. Otot dada.....	32
15. Bench press.....	33
16. push up.....	34
17. Otot Bahu.....	35
18. <i>Behind the Back Cable Side Lateral Raise</i>	36
19. <i>Behind the Neck Press</i>	37
20. Otot Tungkai.....	39
21. step up.....	40
22. Otot yang berfungsi saat jab.....	41
23. Pelaksanaan Pukulan <i>Jab</i>	47
24. Posisi awalan pembanding.....	62
25. Posisi Sample 1(Bagas) Tampak Kanan.....	68
26. Posisi Sample 2(Reza) Tampak Kanan.....	71
27. Posisi Sample 1(Bagas) Tampak Kiri.....	73
28. Posisi Sample 2(Reza) Tampak Kiri.....	75

29. Posisi Sample 1(Bagas) Tampak Depan	78
30. Posisi Sample 2(Reza) Tampak Depan	81
31. Posisi Sample 1(Bagas) Tampak Belakang.....	84
32. Posisi Sample 2(Reza) Tampak Belakang	86
33. Posisi Sample 1(Bagas) Tampak Atas	89
34. Posisi Sample 2(Reza) Tampak Atas	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Aket Analisis Pukulan Jap.....	57
2. Dokumentasi.....	100



THE
Character Building
UNIVERSITY