

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Indetifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.2 Hakikat Kebugaran Jasmani	11
2.2 Hakikat Training.....	18
2.2.1 Pengertian Latihan Berangkai	21
2.2.2 Hakikat Kriteria Ketuntasan Minimal	29
2.3 Kerangka Berfikir.....	31
2.4 Hipotesis.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Populasi Sampel	33
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Desain Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	35
3.6 Teknik Analisis Data	45

BAB V HASIL DAN LUARAN PENELITIAN 47

4.1 Deskripsi Data Penelitian	47
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	47
4.3 Pengujian Hipotesis	48
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	49

BAB V KESIMPULAN , IMPLIKASI DAN SARAN 51

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	51

DAFTAR PUSTAKA 52

