

DAFTAR PUSTAKA

Departemen Pendidikan Nasional. (2000). *Ilmu Keolahragaan dan Rencana Pengembangannya*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.

FIK UNIMED. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*. Medan, FIK UNIMED

Hamid,A (2000). *Teori dan Praktek Atletik*. Surakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi

Hidayat, Imam. 1999. *Biomekanika*. Bandung

Rohma Retno Jati (2015).” *Analisis Gerak Teknik Lompat Jauh*.

Ronald, Hamide. (2003). *Biomekanika Olahraga*. Jakarta.

Sidik, Didik Zafar. (2013). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung.PT.Remaja Rosdakarya

Syarifuddin. 1992. *Atletik*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan

<http://badrun08arhun.blogspot.com/2013/07/biomekanika-olahraga.html>

<http://symbianplanet.net/pengertiananalisi.html>

<https://www.maxmanroe.com/analisis.com>

<https://searh.yahoo.com/biomekanikaolahraga.html>

<https://syafriyan.wordpress.com/2010/10/27/biomekanika.html>

<https://mtsalfalahcilelesiblogspot.com/2012/03/lompatjauh.html>

<https://dinamikaolahragablogspot.com>

<https://insanajisubekti.wordpress.com>

<https://novitasari000.blogspot.com>

<https://www.yuksinau.id>

<https://plus-google.com>

<https://flexfreeclinic.com>

<http://fitnesmu.com>

<https://belajar.blogspot.com>

<https://programlatihanfisik.blogspot.com>

<https://magazinejoblike.com>

<https://bisakali.net/lompat-jauh/>

<https://www.idgetfit.com/2016/01/cara-latihan-membentuk-otot-bahu.html>

<https://www.latarbelakang.com/2014/03/teknik-dasar-lompat-jauh.html>



THE
Character Building
UNIVERSITY