

ABSTRAK

HEMAVITON SIREGAR. Analisis Gerak Teknik Lompat Jauh Atlet Putra UNIMED *Athletic Club* 2019.

(Pembimbing Skripsi :IBRAHIM)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2019.

Lompat jauh merupakan suatu gerakan melompat yang menggunakan tumpuan pada satu kaki untuk mencapai jarak sejauh-jauhnya. Sasaran dan tujuan lompat jauh adalah untuk mencapai jarak lompatan sejauh mungkin kesesebuah titik pendaratan atau bak lompat

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak lompat jauh pada atlet putra *Athletic Club* Unimed Tahun 2019. Indikator penilaian pada penelitian ini yaitu mengetahui kemampuan teknik lompat yang terdiri dari “Awalan”, “Tumpuan” Melayang, dan “Mendarat”.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif, yang menjelaskan keadaan yang sebenarnya dan cenderung memberikan hasil survei. Untuk menganalisis data, setiap atlet akan melakukan teknik lompat dan peneliti akan mengaplikasikannya dengan menggunakan aplikasi *Dartfish* dan ahli olahraga atletik lompat jauh kemudian membandingkan pada atlet nasional. Hasil penelitian berdasarkan aplikasi *Dartfish* serta instrument penggunaan yang digunakan maka diperoleh tingkat keberhasilan pada penelitian ini yaitu : Hasil persentase analisis pada keseluruhan atlet adalah 66%.

Dengan demikian berdasarkan analisis *Dartfish* dan penilaian ahli olahraga menunjukkan bahwa keseluruhan gerak pada tingkat kebenaran gerak teknik Lompat jauh dalam kategori Baik.

Kata Kunci : Analisis, *Software Dartfish*, *Athletic*, Lompat jauh