

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Batasan Masalah .....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	5
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
2.1 Penyesuaian Diri .....	7
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri .....	7
2.1.2 Proses Penyesuaian Diri.....	9
2.1.3 Karakteristik Penyesuaian Diri .....	13
2.1.4 Penyesuaian Diri yang Baik .....	18
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	23
2.2 Konseling Kelompok .....	25
2.2.1 Pengertian Konseling Kelompok .....	25
2.2.2 Fungsi Konseling Kelompok.....	25
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konseling Kelompok.....	26
2.2.4 Tahapan Konseling Kelompok.....	30
2.2.5 Tujuan Konseling Kelompok .....	34
2.2.6 Kelebihan dan Kelemahan Konseling Kelompok .....	36
2.3 Pendekatan Behavioristik .....	37
2.3.1 Pengertian Pendekatan Behavioristik.....	37
2.3.2 Pendekatan Terapi Behavioristik .....	38
2.3.3 Tujuan Pendekatan Behavioristik .....	42
2.4 Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavioristik .....	43
2.4.1 Ciri-ciri Konseling Behavioristik.....	47
2.4.2 Teknik Konseling Behavioristik .....	47
2.5 Kerangka Berfikir.....	47
2.6 Hipotesis .....	48

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	49
3.2 Populasi dan Sampel .....	49
3.2.1 Populasi .....	49
3.2.2 Sampel .....	49
3.3 Desain Penelitian .....	50
3.4 Operasional Variabel Penelitian .....	50
3.5 Langkah-langkah Penelitian .....	51
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	52
3.7 Teknik Analisis Data .....	56
3.8 Lokasi dan Tempat Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
4.2 Persiapan Penelitian .....	59
4.2.1 Persiapan Administrasi .....	59
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	59
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen .....	59
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	62
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	64
4.4.1 Kategori Penyesuaian Diri Siswa .....	64
4.4.2 Hasil Data <i>Pre-Test</i> Penyesuaian Diri Siswa .....	64
4.4.3 Hasil Data <i>Post-Test</i> Penyesuaian Diri Siswa .....	65
4.4.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Penyesuaian Diri Siswa .....	66
4.5 Pengujian Hipotesis .....	69
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	70
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>