

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 RPP..... | 37 |
| Tabel 3.2 Instrumen Penelitian..... | 39 |
| Tabel 3.3 Tabel Rubik Penilaian Proses Hasil Belajar..... | 41 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Keterampilan Gerak Melangkah, Menolak, dan Mendarat..... | 46 |
| Tabel 4.2 Hasil Tes Awal Lompat Jauh | 48 |
| Tabel 4.3 Jumlah Skor Dan Rata-Rata Siklus I..... | 50 |
| Tabel 4.4 Hasil Tes Siklus Lompat Jauh..... | 52 |
| Tabel 4.5 Jumlah Skor Dan Rata-Rata Siklus II..... | 54 |
| Tabel 4.6 Hasil Tes Siklus II Lompat Jauh | 55 |

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY