

## ABSTRAK

**Dedy S.G Hutasoit, NIM : 6133311040, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Variasi Pembelajaran Kelas X SMA N 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2018/2019”.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peningkatan hasil belajar Lompat Jauh melalui pembelajaran pada siswa kelas X SMA N 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2018/2019. Waktu Penelitian dilaksanakan pada tanggal 27 April 2019. Obejek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dengan jumlah siswa 24 orang yang terdiri dari 11 orang siswa laki-laki dan 13 orang perempuan. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk penilaian lompat jauh, instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar fortopolio penilaian hasil belajar lompat jauh.

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I dilakukan tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan lompat jauh. Dari 24 orang siswa terdapat 15 orang (62,5%) yang telah sukses mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 9 orang (37,5%) belum mencapai ketuntasan belajar.

Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 69,75. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara kasikal sudah meningkat. Dari 24 orang siswa terdapat 21 orang (87,5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 76,333. Berdasarkan hal itu maka dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa kelas X SMA N 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2018/2019.

**Kata Kunci : Lompat Jauh, Hasil Belajar**