

ABSTRAK

Borkat Nasution. NIM. 6153111009. Perilaku Hidup Sehat Taruna/i Asrama SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Tahun 2019. (Pembimbing: Onyas Widianingsih) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku hidup sehat taruna/i asrama SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Tahun 2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan lembar observasi. Penelitian ini dilaksanakan pada taruna/i asrama SMK Taruna Tekno Nusantara Medan. Penelitian ini dilaksanakan pada 28 Oktober 2019 pada jam 14.00 Wib.

Perilaku hidup sehat taruna/i SMK Taruna Tekno Nusantara Medan Tahun 2019 sebagian besar berada pada kategori cukup baik dengan persentase sebesar 32% diikuti kategori baik dengan persentase sebesar 29%, kategori sangat baik dengan persentase sebesar 16%, kategori kurang sekali sebesar 12%, dan kategori kurang dengan presentase 11%. Maka dapat disimpulkan bahwa perilaku hidup sehat taruna/i Asrama SMK Taruna Tekno Nusantara Medan sebagian besar berada pada kategori cukup baik dengan presentase 32%.

Kata Kunci. Perilaku Hidup Sehat, Taruna/i Asrama SMK Taruna Tekno Nusantara Medan.

