

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari keseluruhan hasil penelitian bahwa dapat disimpulkan secara perencanaan pola pembinaan ekstrakurikuler atletik di SMA Kota Padangsidimpuan sudah baik, pelatih sudah memiliki program, atlet juga menjalankan program yang diberikan pelatih. Kemudian adanya rekrutmen atlet di sekolah dan penyeleksian yang dilakukan guna menjaring atlet. Dan permasalahan terletak di sarana dan prasarana yang kurang memadai untuk melakukan latihan. Kemudian untuk tahapan pengorganisasian bahwa ekstrakurikuler atletik di SMA Kota Padangsidimpuan memiliki visi dan misi serta struktur organisasi yang diketuai oleh Kepala Sekolah dan penanggungjawab atas organisasi ini. Kemudian memiliki anggaran dana meski anggaran tersebut masih minim sekali dan tidak bisa dilakukan pembinaan, beruntung para siswa berlatih tanpa pamrih hanya memikirkan masa depan mereka. Kemudian untuk pergerakan, setiap organisasi/sekolah memiliki target jangka pendek dan panjang pastinya. Dan tahap pengawasan semua melaksanakan pengawasan dan evaluasi. Beginilah pola pembinaan prestasi di SMA Kota Padangsidimpuan, setelah itu menurut peneliti permasalahan pokok ada di pendanaan/ anggaran dan sarana dan prasarana bahwa perlunya pihak sekolah memperhatikan hal ini dalam pembangunan olahraga. Bahwa dalam UUK SKN tentang pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. Pembinaan dan

pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan, dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat (UU SKN No 3 Pasal 21, ayat 3-4 2005). Jadi semuanya sudah menjadi tanggung jawab bersama.

5.2. Implikasi

Penelitian tentang pola pembinaan ekstarikuler atletik tingkat SMA sederajat kota padangsidempuan yang dilakukan di 4 (empat) sekolah yang terdiri dari SMA Negara 1 Padangsidempuan, SMA Negara 5 padangsidempuan, SMA Negara 8 padangsidempuan serta SMA Swasta Harapan Padangsidempuan, memberikan implikasi sebagai berikut:

1. Pertama, pelaksanaan pola pembinaan ekstrakurikuler atletik di tingkat SMA Sederajat yang sudah dilakukan melalui prioritas cabang olahraga kiranya kedepan ditingkatkan lagi dengan mengikuti pola-pola pembinaan yang sesuai di tingkat SMA Sederajat khususnya di Kota Padangsidempuan.
2. Kedua, pelaksanaan pembinaan pemetaan standar kualitas sangat perlu perbaikan untuk meningkatkan kualitas kegiatan pembinaan ekstrakurikuler yang ada di SMA Sederajat Kota Padangsidempuan.

5.3. Saran

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian, temuan penelitian, pembahasan, simpulan dan implikasi peneliti yang ada peneliti memberikan saran sebagai

masuk ke pihak sekolah, terutama sekolah yang menjadi lokasi penelitian yaitu.

1. Untuk mendukung perkembangan ekstrakurikuler atletik, sangat perlu dilaksanakan event atletik baik ditingkat sekolah ataupun tingkat kota
2. Untuk mewujudkan kegiatan pola pembinaan ekstrakurikuler atletik di Padangsidimpuan pihak sekolah diharapkan lebih melakukan pembinaan yang lebih terprogram dengan fokus pada prinsip pembinaan ekstrakurikuler.
3. Pola pembinaan yang dilaksanakan di tingkat SMA Sederajat Kota Padangsidimpuan difokuskan pada pembinaan tahapan prioritas cabang olahraga dan lebih fokus lagi kepada pemetaan standar kualitas.
4. Melalui pembinaan tahapan prioritas cabang olahraga dan pemetaan standar kualitas sekolah membimbing dan mengarahkan siswa untuk memilih cabang olahraga yang menjadi fokus pembinaan sesuai bakat, hobi dan potensi yang ada
5. Membuat pola baru pembinaan ekstrakurikuler atletik seperti
 - Setiap siswa wajib memiliki ekstrakurikuler
 - Pemberian penghargaan kepada siswa yang aktif dalam cabang olahraga
 - Melaksanakan program beasiswa khusus berprestasi dari ekstrakurikuler
 - Potongan uang sekolah bagi siswa berprestasi

- Diusulkan menjadi calon mahasiswa bidikmisi, serta jalur undangan keperguruan tinggi.
- Menindaklanjuti event yang sudah ada seperti Pekan Olahraga antar kelas
- Merekomendasikan untuk menggelar Atletik fair antar kelas



THE
Character Building
UNIVERSITY