

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data diperoleh kesimpulan sebagai berikut ;

1. Keterampilan Metakognitif siswa kelas XI MIPA SMA Negeri 7 Medan termasuk kategori Developing yaitu bisa membantu menuju kesadaran berpikir sendiri jika didorong dan didukung dengan rata-rata keterampilan metakognitifnya 65,12.
2. Hasil belajar kognitif siswa kelas XI MIPA SMA Negeri 7 Medan masih tergolong kurang dengan rata-rata 59,37.
3. Terdapat hubungan yang positif antara keterampilan metakognitif terhadap hasil belajar pada Materi Sel kelas XI MIPA SMA Negeri 7 Medan Tahun Pembelajaran 2019/2020 pada $\alpha = 0,05$ $t_{hitung} > f_{tabel}$ adalah $5,840 > 2,04523$.

5.2. Saran

Adapun saran yang diajukan penulis adalah sebagai berikut;

1. Kepada siswa, agar meningkatkan keterampilan metakognitifnya agar hasil belajar yang didapatkan maksimal.
2. Kepada Guru Biologi agar lebih memperhatikan perkembangan keterampilan masing-masing siswa dan memaksimalkan pembelajaran sehingga meningkatkan keterampilan metakognitif siswa.
3. Kepada Sekolah agar mendukung dan mendorong kesadaran berpikir siswa untuk meningkatkan keterampilan metakognitifnya sehingga hasil belajar yang didapatkan memuaskan.
4. Kepada peneliti agar meningkatkan pengetahuan dan pengalaman karena sesuai dengan pofesi yang akan ditekuni yaitu sebagai pendidik
5. Kepada peneliti yang lain yang ingin melakukan penelitian tentang hubungan keterampilan metakognitif terhadap hasil belajar, sebaiknya tidak mengukur keterampilan metakognitif dengan angket saja, tetapi bisa menggunakan teknik wawancara agar hasilnya lebih baik.