

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
Hakekat Belajar	12
a. Pengertian Belajar.....	12
b. Hasil Belajar	13
Hakekat Atletik	14
2. Hasil belajar Lempar Lembing	16
Pengertian Lempar Lembing	17
a. Tehnik Dasar Lempar Lembing.....	19
b. Sikap Awalan Melempar Lembingf	20
c. Sikap Badan Sewaktu Melempar	21
d. Sikap Badan Setelah Melempar.....	22

3. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	24
a. Melempar ke Target dengan Menggunakan Bola Kasti	25
b. Lemparan Tiga Langkah Menggunakan Bola Kasti.....	26
c. Melempar Lembing Menggunakan Bambu Kayu	28
4. Hakekat Media Pembelajaran	29
a. Pengertian media Pembelajaran.....	29
b. Peran dan Kegunaan Media.....	30
c. Fungsi dan Manfaat Media Pembelajaran	32
d. Jenis- Jenis Media.....	33
e. Pengertian Media Audio Visual.....	34
f. Peran dan Kegunaan Media Audio Visual	35
g. Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Lempar Lembing	37
B. Kerangka Berpikir.....	38
C. Hipotesis Tindakan	39
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian	34
B. Subjek Dan Objek Penelitian	34
1. Subjek Penelitian	34
2. Objek Penelitian	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	35
Pelaksanaa Siklus I.....	36
1. Tahap Perencanaan (<i>Planning</i>).....	36
2. Tahap Tindakan (<i>Action</i>)	36

3. Tahap Observasi (<i>Observing</i>)	38
4. Refleksi (<i>Refleting</i>)	39
E. Instrumen Penelitian	39
F. Tehnik Analisa Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

THE
Character Building
 UNIVERSITY