

ABSTRAK

ZEKKY ANDIKA ARITONANG : Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Variasi Pembelajaran Dan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMA Swasta HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2018/2019. Pembimbing Skripsi : (BANGUN SETIA HASIBUAN)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar lempar Lembing Melalui Variasi Pembelajaran dan media Audio Visual di kelas XI IPS 2 SMA SWASTA HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian *Kuantitatif* dengan jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran melalui variasi pembelajaran dan media audio visual yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar lempar lembing sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran dan media audio visual (pre test) diperoleh 9 siswa (30%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 21 siswa (70%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 59. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual. (2) Dari test hasil belajar menggunakan variasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual siklus I diperoleh 18 siswa (60%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (40%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 67,5. Kemudian melakukan kembali penerapan variasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dan penambahan berbagai variasi. (3) Dari test hasil belajar II di siklus II diperoleh 26 siswa (86%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (14%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil siswa adalah 75. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 17,5 dan peningkatan ketuntasan klasikal nya sebesar 26%.

Berdasarkan hasil analisa data dapat dikatakan bahwa melalui variasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing siswa kelas XI IPS 2 SMA Swasta HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2018/2019.