

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aw, Suranto. 2011. *Komunikasi Interpersonal*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Burgoon, M. & Ruffner, M. 1978. *Human Communication*. New York: Holt Rinehart and Winston.
- Corey, Generald. 2010. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Devito, J.A. 1997. *Komunikasi Antar Manusia (Terjemahan Oleh Agus Mulyana)*. Jakarta: Professional Book.
- _____. 2013. *The Interpersonal Communication Book 13th Edition*. United States of America: Pearson Education, Inc.
- Erford, B.T. 2015. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fauzan, Lutfi. 1994. *Konseling Individu*. Malang: Elang Emas. Diambil dari <https://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/31/konseptual-tentang-desensitisasi-sistematis/> pada tanggal 14 Januari 2019.
- Gufron, M.N. & Risnawati, R. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Hidayat, Dasrun. 2012. *Komunikasi Antarpribadi dan Medianya Fakta Penelitian Fenomonologi Orang Tua Karir dan Anak Remaja*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Kurnanto, Edi. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Lumongga, Namora. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana.
- Madoni, Ely Roy, dkk. 2018. *Group Counselling with Systematic Desensitization and Emotional Freedom Techniques to Reduce Public Speaking Anxiety*. *Jurnal Bimbingan Konseling* 7 (1) (2018) : 28-35.
- Manurung, Nixson. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. Jakarta : Trans Info Media.

- Murad, Abdul. 2009. *Konseling Kelompok : Teori, Asumsi, Konsep, dan Aplikasi*. Bandung : Rizqi Press.
- Padmomartono, Sumardjono. 2014. *Konseling Remaja*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Prayitno, H, Amti, E. 2009. *Dasar- Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Powell. R. & Powel. D. 2010. *Clasroom Communication and Diversity*. New York: Routledge.
- Rakhmat, Jalaludin. 2007. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Riswandi. 2013. *Psikologi Komunikasi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Safaria, Triantoro & Saputra, N.E. 2012. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sudardjo, S. & Purnamaningsih, E.H. 2003. *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi (2) : 67-71.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika Edisi ke-6*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. 2005. *Komunikasi Antarpribadi*. Semarang: Unnes Press
- Surip, Muhammad. 2011. *Teori Komunikasi Perspektif Teoritis Teori komunikasi*. Medan: Unimed Press.
- _____. 2013. *Komunikasi Antarpribadi Perspektif dan Aplikasi*. Medan: Unimed Press
- Suryabrata, Sumadi. 2011. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Rajawali Pers
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta : Prenadamedia Group
- Triningtyas, D.A. 2016. *Komunikasi Antarpribadi*. Jawa Timur : Ae Media Grafika.
- Ulva, Ulandari. 2011. *Hubungan Antara Kestabilan Emosi dan Penerimaan Diri dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Remaja*, Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran-UNS
- West, R. & Turner, L. 2009. *Understanding Interpersonal Communication*. Canada: Wadsworth Cengage Learning
- Willis, S.S. 2017. *Konseling Keluarga*. Bandung : Alfabeta