

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemberian Skor Skala <i>Likert</i>	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Pengendalian Emosi.....	37
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Pengendalian Emosi.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Tergolong	47
Tabel 4.4 Hasil <i>Pre-Test</i> Pengendalian Emosi.....	47
Table 4.5 Persentasi Tingkat Kategori <i>Pre-Test</i>	48
Tabel 4.6 Hasil <i>Post-Test</i> Pengendalian Emosi	48
Table 4.7 Persentasi Tingkat Kategori <i>Post-Test</i>	49
Tabel 4.8 Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	50
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	51
Table 5.0 Hasil Data Uji <i>Wilcoxon</i>	52

