

## DAFTAR PUSTAKA

- Sugiono, (2016).”*Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*”, Penerbit Alfabeta Bandung.
- Ginting, Rosnani (2010). *Perancangan Produk*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nurmianto, Eko. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasi Edisi Kedua*. Surabaya: Guna Widya.
- Tarwaka, dkk. (2004). *Ergonomi Untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia(2008).
- Suharsono, (2005).”*Aplikasi Praktis Biomekanika Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*” Universitas Negeri Yogyakarta, Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Edisi Khusus 2005.
- W.Soebroto Sritomo, (2000) “*Prinsip-Prinsip Perancangan Berbasis Dimensi Tubuh (Antropometri) Dan Perancangan Stasiun Kerja 1*” Jurusan Teknik Industri FTI-ITS, Surabaya.
- Supriyanto Firman, Arief Rahman. (2009) .”*Perancangan System Pengukuran Antropometri Badan Dan Pembuatan Pola Dalam Industry Konveksi Dengan Menggunakan Image Processing*” Surabaya. Jurnal Teknik Industri.
- Reilly, Thomas (2010). “*Ergonomics, Ehancing Performance And Improving Safety*”Human Kinetis United States Of America.
- Husein Torik, dkk. (2009). “*Perancangan Sistem Kerja Ergonomis Untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan*”Jakarta barat.Jurusan tehnik Industri.
- Marwan Iis, dkk. (2015). “*Pengembangan Model Alat Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Pada Siswa Sekolah Dasar*” Tasikmalaya. Program Studi PJKR FKIP Universitas Siliwangi.
- Soemardiawan. (2017).”*Pengaruh Latihan Dumble High Swing Dan Medicine Ball Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Warna Agung Mataram Tahun 2016*”Mataram.Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram.

Supriyoko Agus. (2017). ***”Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kids Atletik (Lempar Turbo)”***Surakarta.PKOR FKIP UTP Surakarta.

Dwi Purnomo Handoko. ***”Kepuasan Member Pada Program Personal Trainer Di Celebrity Fitness Supermall”*** Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya.

Bayu Aji Laksono.(2016). ***”Pengembangan Model Body Weight Training Untuk Latihan Otot Perut”***.skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Hanafi Suriah.(2010). ***”Efektifitas Latihan Beban Dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Reaksi”*** Makassar. Jurusan Pendidikan Olahraga FIK Universitas Negeri Makassar.

Meiriawati Made,(2013). ***”Pengaruh Pelatihan Sit-Up Besar Sudut 450 , 900 , Dan 1200 Terhadap Kekuatan Otot Perut”***. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

