

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP
KEMAMPUAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
KARATE DI SMP NEGERI 6
PERCUT SEI TUAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**Intan Suwardi
NIM 6152111006**



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2019**