

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Kemampuan Pukulan *Gyaku Tsuki* Pada Siswa Ekstrakurikuler Karate Di SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan Tahun 2019”** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis ucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
9. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes dan Bapak Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pengarah I dan Dosen Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
11. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Umum Universitas Negeri Medan.
12. Bapak Zainul Bahri S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan, Bapak Endra Siswanto S.H dan Anggi Sagita Putri Siswanto, Pelatih dan Asisten Pelatih Ekstrakurikuler Karate SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan.
13. Teristimewa buat orang tua tercinta yaitu Ayahanda Suwardi dan Ibunda Yuspita. Terimakasih atas segala doa dan nasehat yang telah dipanjatkan dan diberikan kepada saya. Dan ucapan terimakasih juga saya ucapkan kepada Adik saya Indrawan Suwardi dan Inal Rizky Suwardi yang selalu memberikan semangat kepada saya.

14. Terkhusus buat yang saya sayangi M. Arif Gunawan Siregar, S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan, doa serta motivasi yang kuat kepada penulis dan Sahabat saya khususnya Dian Gita Meriza, Lintang Hendra Putri, Nadia Ayu Arista, Anum Fazriah, S.Pd, Eka Pradana, Ayu Nazila S.Pd, Teman-teman SMA Negeri 3 Kisaran khususnya teman sekelas saya XII IPA 1, sebagai keluarga kedua penulis yang senantiasa memberikan motivasi serta semangat kepada penulis.
15. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PJKR REG B 2015 yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat kepada penulis.
16. Adik-Adik siswa Ekstrakurikuler Karate di SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian dan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang banyak memberi dukungan dan doa, sehingga penulisan skripsi dapat selesai. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan dapat membantu pengembangan pendidikan program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.



Medan, Oktober 2019

Penulis,

Intan Suwardi
Nim : 6152111006