

## BAB V

### Kesimpulan dan Saran

#### 5.1. Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai  $J$  hitung = 26 dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 10$  sehingga nilai  $J$  tabel adalah 8. Dari data tersebut terlihat bahwa  $J_{hitung} > J_{tabel}$  dimana  $26 > 8$ . Data pre-test atau sebelum pemberian layanan Penguasaan Konten diperoleh skor rata-rata 85,5 sedangkan data post-test atau setelah pemberian layanan Penguasaan Konten diperoleh skor rata-rata 147,1. Selisih dari skor rata-rata pre-test dan post-test sebesar 61,6 dan peningkatan interval resiliensi mahasiswa setelah diberi layanan Penguasaan Konten 41,8%. Artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapat layanan Penguasaan Konten lebih tinggi dari pada sebelum mendapat layanan Penguasaan Konten.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai saran yang bisa dikemukakan penulis dalam penelitian ini adalah:

##### 1. Bagi Ketua Jurusan BK

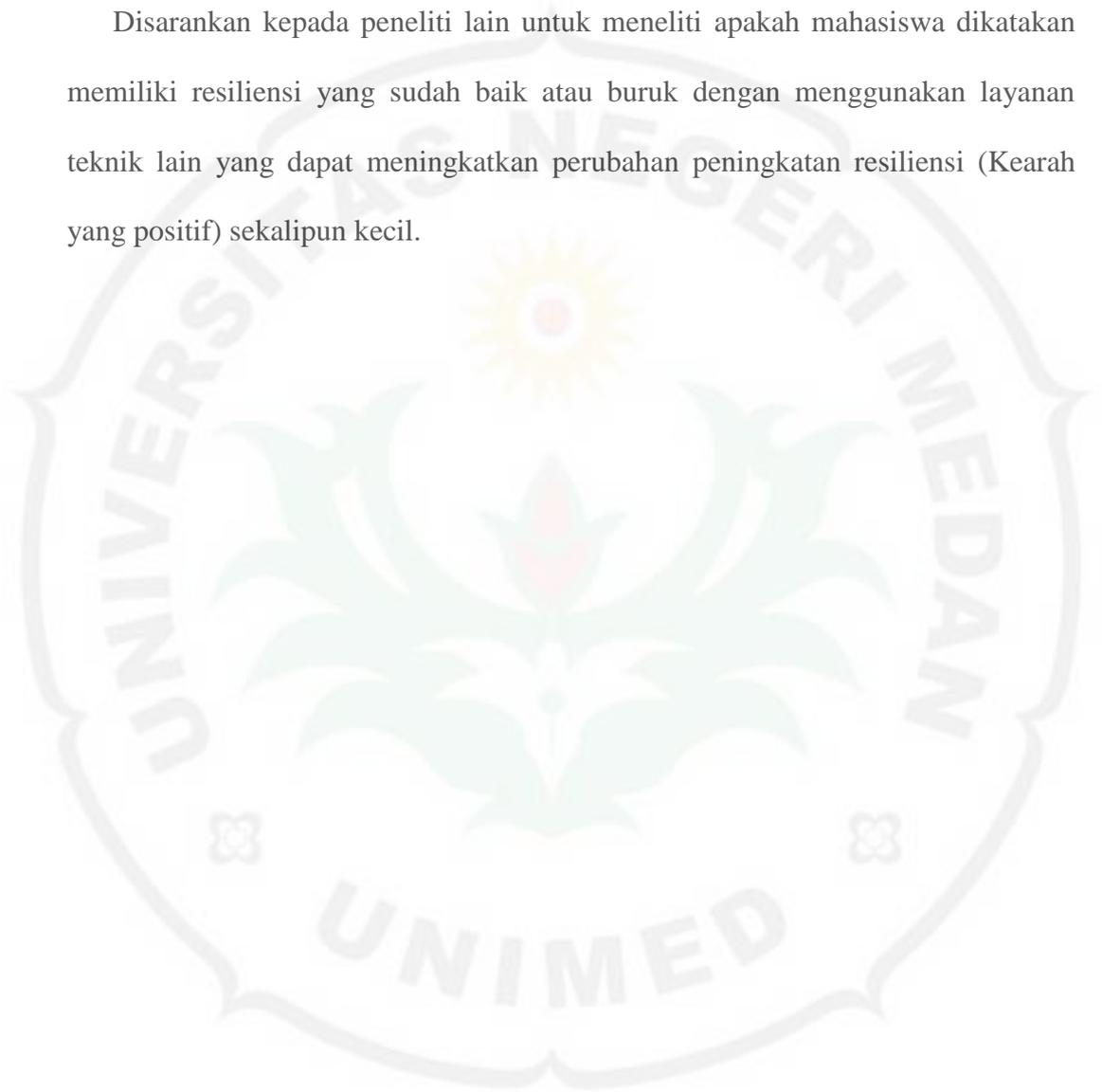
Diharapkan kepada Ketua jurusan BK FIP UNIMED dapat mendorong dosen Bimbingan dan Konseling menerapkan layanan Penguasaan Konten untuk meningkatkan resiliensi belajar mahasiswa.

##### 2. Bagi Mahasiswa

Disarankan kepada mahasiswa lebih resilien, melalui pengalaman-pengalaman hidup yang dialami dan mampu untuk mandiri dalam menghadapi situasi sulit dalam belajar.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti lain untuk meneliti apakah mahasiswa dikatakan memiliki resiliensi yang sudah baik atau buruk dengan menggunakan layanan teknik lain yang dapat meningkatkan perubahan peningkatan resiliensi (Kearah yang positif) sekalipun kecil.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY