

DAFTAR PUSTAKA

- Amat Komari. (2008). *Jendela bulu tangkis*, Yogyakarta: FIK UNY
- Arikunto S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto S. (2005). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Aswin, Fauziah. (1996). *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: Depdikbud.
- Brian J. Sharkey. (2003). *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta. PT Rajagrafindo Persada.
- Depdikbud.(1994). *Petunjuk Pembentukan dan Pembinaan Perkumpulan Olahraga di Sekolah*. Jakarta: Depdikbud RI.
- Depdiknas. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 13-15 tahun*. Jakarta: Puskesjasrek Depdiknas.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Effriani Y. (2003). *Pengaruh Senam Aerobik Tiga Kali Seminggu Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SD Muhammadiyah I Ngupasan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Fikri, A (2017). “ Meningkatkan kebugaran jasmani melalui metode latihan sirkuit dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sma negeri 1 lubuklinggau”. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*. Volume 3 Nomor 1. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/index>.
- Guntur. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Jasmani*. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hadi S. (1991). *Statistik: Pustaka Belajar*.
- Irianto D. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Irianto D. (2006). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset
- Kusmanto, (2010). *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas II SMP Negeri 1 Arjosari Kabupaten Pacitan*. Skripsi FIK UNY. 2010.
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.

- Saputra Y. (1998). *Pengembangan Kegiatan ko dan ekstrakurikuler*. Jakarta: Depdikbud
- SK Mendikbud Nomor 060/U/1993, Nomor 061/U/1993, Nomor 080/U/1993 tentang kegiatan ekstrakurikuler. Diakses dari : <http://winarno.staff.fkip.uns.ac.id/files/2009/10/Makalah-Ekskul-di-Sekolah.pdf> di akses pada 04 Maret 2019
- Sugiono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: PKO FIK UNY.
- Sukintaka. (1992). *Teori Bermain Untuk D₂ PGSD Penjaskes*. Jakarta: Depdikbud.
- Sunarno A. (2017). *Tes, Pengukuran Kesegaran Jasmani dan Olahraga*. Diktat. Medan: FIK UNIMED
- Susanto (2015).” Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Dan Ketepatan Membidik Panahan Pada Anak Usia Dini”. *TA'ALLUM*, Vol. 03, No. 02.
- Uzer, M dkk. (1993). Upaya Optimalisasi Kegiatan Belajar Mengajar Bahan Kajian PKG, MGBS, MGMP. *Bandung: Remaja Rosdakary*
- Yuriansyah. (2017). “Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Vii Smp 04 Menggala Kab.Tulang Bawang” Skripsi, Universitas Lampung.