

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kerangka Teori	11
2.1.1. Kecemasan Berbicara.....	11
a. Pengertian Kecemasan.....	11
b. Pengertian Berbicara	12
c. Pengertian Kecemasan Berbicara	13
d. Bentuk-bentuk Kecemasan.....	14
e. Ciri-ciri Kecemasan Berbicara	16
f. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara	18
g. Proses Terjadinya Kecemasan.....	21
2.1.2. Konseling Kelompok	22
a. Pengertian Konseling Kelompok.....	22
b. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	24
c. Tahapan Pelaksanaan Konseling Kelompok	27
2.1.3. Konseling Kognitif Perilaku	30
a. Pengertian Konseling Kognitif Perilaku.....	30
b. Tujuan Konseling Kognitif Perilaku	31
c. Teknik dalam Konseling Kognitif Perilaku.....	32
2.1.4. Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	34
a. Pengertian <i>Cognitive Restructuring</i>	34
b. Tujuan <i>Cognitive Restructuring</i>	36
c. Manfaat <i>Cognitive Restructuring</i>	36
d. Langkah-langkah Penerapan <i>Cognitive Restructuring</i>	37

e. Tahapan Pelaksanaan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> dalam Konseling Kelompok	38
f. Indikator Keberhasilan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	40
2.2 Kerangka Konseptual	41
2.3 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis Penelitian.....	44
3.2 Subjek Penelitian	48
3.3 Operasional Variabel Penelitian	49
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.5 Uji Instrumen	52
3.6 Teknik Analisis Data.....	53
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.2 Persiapan Penelitian	57
4.2.1 Persiapan Administrasi	57
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	57
4.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	58
4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	58
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	60
4.4 Pelaksanaan Penelitian	60
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian	61
4.5.1 Kategori Kecemasan Berbicara	61
4.5.2 Hasil Data <i>Pre-test</i> Kecemasan Berbicara di Depan Umum .	62
4.5.3 Hasil Data <i>Post Test</i> Kecemasan Berbicara di Depan Umum	64
4.5.4 Data Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Tes</i>	67
4.6 Pengujian Hipotesis.....	72
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	82