

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RinekaCipta
- Anifah, Mufidatin. 2015. *Implementasi Teknik Cognitive Restructuring dalam Menangani Konsep Diri Rendah pada Siswa X di SMP Negeri Ujungpangkah*. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya dalam (<http://digilib.uinsby.ac.id/3676/>)
- Beck, Aeron T. 2004. *Manajemen Berfikir*. Bandung: Kaifa
- Beck, Aeron T. 2002. *Cognitive Behaviour Therapy A Guide for the Practising Clinician*. Amerika Library of Congress Cataloging-in-Publication Data, Volume 1
- Damayanti, R & Nurjannah, A.P 2016. *Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 2 Bandar Lampung*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol.03, No.2. 291292
- Dewi, A.P & Adrianto, S. 2007. *Hubungan Antara Pola Pikir dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Keguruan*. (Online: <http://www.28.indowebster.com/ac.pdf> Tanggal akse: 1 Januari 2018)
- Elfiky, Ibrahim. 2009. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Ikrar Mandiri Abadi
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI press
- Kundharu Saddhono & Slamet. 2012. *Meningkatkan Keterampilan Berbahasa Indonesia (Teori dan Aplikasi)*. Bandung: Karya Putra Darwati
- Kurnanto, Edi. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: Pt Alfabeta
- Kuswana, Wowo Sunaryo. 2011. *Taksonomi Berpikir*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasa-dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Prenada Media Group
- McCroskey, J. 1984. *The Communication Apprehension Perspective*. (Online: <http://www.jamescmcroskey.com/publications/bookchapters/003-1984 CI.pdf>. Tanggal 10 Februari 2019)
- McLeod, John. 2008. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus*. Jakarta:

Kencana Prenada Media Group

Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. 2015. *Psikologi Abnormal, Edisi Kelima Jilid 2(Terjemahan)*. Jakarta: Erlangga

Oemarjadi, A. 2003. *Pendekatan Cognitive Behaviour dalam Psikoterapi*. Jakarta: Penerbit Creative Media

Rahayu, A. 2004. *Hubungan Pola Fikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Kelas*. Jurnal psikologi UNDIP

Rakhmat, J. 2002. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Ria Candrawati, dkk. 2015. *Layanan Konseling Kelompok terhadap Penurunan Kecemasan Komunikasi*. Jurnal Bimbingan dan Konseling UNRI

Rogers, Natalie. 2004. *Berani Berbicara di Depan Publik*. Edisi Revisi. Bandung: Nuansa

Safari, Triantoro. 2004. *Terapi Kognitif-Perilaku untuk Anak*. Yogyakarta: PenerbitGraha Ilmu

Safari, Triantoro & Nofrans Eka Saputra. 2012. *Managemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT.Bumi Aksara

Zulfa, Indana dkk. 2016. *Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi kognitif untuk Menangani Trauma Pasca Bencana*. Prosiding Seminar Nasional "Konseling Krisis" – Bimbingan Konseling UNY

THE
Character Building
UNIVERSITY