

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kerangka Teoritis	8
1. Aktifitas Fisik.....	8
2. Dehidrasi	8
3. Gejala Dehidrasi.....	11
4. Pengertian Urin	11
5. Warna Urin dan Berat Jenis Urin.....	11
6. Air Kelapa Muda.....	12
7. Peran Masing-masing Zat dalam Air Kelapa.....	13
B. Kerangka Berpikir	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN	19
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
1. Lokasi Penelitian.....	19
2. Waktu Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Metode Penelitian	21
E. Desain dan Prosedur Penelitian	22
F. Instrumen Penelitian	24
G. Kerangka Konsep.....	25
H. Teknik Analisis Data	26
1. Uji Normalitas	26

2. Uji Homogenitas	27
3. Uji Paired Sample t-test.....	29
4. Uji Independent Sample T-Test	29
5. Uji Beda (Uji-T)	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
A.Deskripsi Data Penelitian	32
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46

