

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra, dkk. (2008). *Atletik Lari-Lompat-Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi VI)*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Basuki, Sunaryo, dkk. (1979). *Atletik*. Jakarta: Garuda Madju Cipta Jakarta.
- Borg, W. R & Gall, M.D. (1983). *Educational Research An Introduction*. New York & London: Longman.
- Brianmac Olahraga Pelatih. 2018. "Triple Jump". Dalam <http://www.brianmac.co.uk/triplejump/index.htm>. Diakses tanggal 24 April 2018.
- Ilham, Zulpikar. (2017). *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi Gaya Straddle Siswa Putra Kelas X SMK YPS Prabumulih*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, Vol. 16 (1), hal 12-21. Universitas Negeri Medan. <http://jurnal.unimed.ac.id>article>download> (diakses 11 Juli 2018)
- Marwan, Iis, dkk. (2015). *Pengembangan Model Alat Peningkatan Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Siliwangi Seri Pendidikan, Vol. 1. No.1, ISSN: 2476-9312, hal 41-52. Universitas Siliwangi. <http://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jspendidikan/article/download/16/18> (diakses 11 Juli 2018)
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- PASI. (2003). *Peraturan/Ketentuan Perlombaan Atletik*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Purnomo, Eddy. (2011). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfamedia.
- Purwanto, Heri. (2006). *Peranan Kecepatan Lari, Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai pada Prestasi Lompat Jauh*. Jurnal Olahraga Prestasi (JORPRES), Vol.2. No.2, ISSN: 2476-9312, hal 160-170. Universitas Negeri Yogyakarta. <http://staff.uny.ac.id>sites>default>files>J>. (diakses 11 Juli 2018)
- Rahmat, R., Rusdiana, A., Supriyatna, A. (2016). *Pengembangan Alat Ukur Kecepatan Lari Berbasis Micronkontroler dengan Interfacing Personal*

Computer. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan (JTIK), Vol.01 No.01, hal 34-39. Universitas Pendidikan Indonesia. <http://www.download.portalgaruda.org> (diakses 24 April 2018)

Rasid, Abdul. (2013). *Kontribusi Kecepatan Reaksi Kaki Terhadap Kemampuan Lari 100 Meter pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Sirenja. E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation*, Vol.1 No.5, ISSN 2337-4535, hal 1-13. Universitas Tadulako. <http://jurnal.untad.ac.id>article>viewFile> (diakses 11 Juli 2018)

Rud Midgley, cs. (2000). *Ensiklopedi Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.

Sanjaya, Aden. (2011). *Lempar Cakram Sejarah Teknik dan Peraturan*. Terdapat dalam website: <http://aadesanjaya.blogspot.com>. (Diakses pada tanggal 29 April 2018, pukul 18.37 Wib)

Saputri, Rina Fifit., Winarno, M.E., Surendra, Mulyani. (2016). *Model Pembelajaran Teknik Dasar Tolak Peluru Gaya Menyamping Siswa Kelas VII di SMPN 12 Malang*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, Vol.26 No.1, hal 176-187. Universitas Negeri Malang. <http://journal.um.ac.id/index.php/pendidikan-jasmani/article/download/7741/3560> (diakses 5 Mei 2018)

Sawal. (2012). *Upaya Meningkatkan Efektifitas Belajar Lempar Cakram Dengan Menggunakan Modifikasi Media Piring Plastik Siswa Kelas V SD Negeri Nglengking Minggir Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Sidik, Z. D. (2013). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Subki, Rinaldy, Alfian., Zulfikar. (2016). *Korelasi Kekuatan Otot Lengan Bahu Terhadap Kemampuan Tolak Peluru Gaya O'Brien Pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2010*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, Vol.2 No.1, hal 60-72. Universitas Syiah Kuala. www.jim.unsyiah.ac.id/penjaskesrek/article/view/1846 (diakses 5 Mei 2018)

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syafaruddin. (2012). *Pengaruh Metode Latihan Lari Cepat, Motivasi dan Status Gizi Terhadap Hasil Lari 100 Meter pada Mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang*. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan ALTIUS*, Vol.2 No.2, ISSN: 20178-927X, hal 26-35. Universitas Sriwijaya. <https://eprints.unsri.ac.id>jurnal> (diakses 11 Juli 2018)

Syarifuddin, Aip. (1992). *Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Tamsir Riyadi. (1985). *Petunjuk Atletik*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

Tomoliyus. (2013). *Evaluasi Olahraga Latihan*. Yogyakarta: FIK UNY

Wijayanti, Ni Putu Nita, dkk. (2014). *Kontribusi Power Otot Lengan dan Otot Tungkai Dengan Hasil Tolak Peluru Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP Universitas Riau*. Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau, Vol.3 No.2, ISSN: 2303-1514, hal 97-105. Universitas Riau.
<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JPFKIP/article/view/2500> (diakses 5 Mei 2018)

Yusuf, P Muhammad., Zainuddin, Fadli., Lubis, Muhammad Ridwan. (2016). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Tolak Peluru Mahasiswa FPOK IKIP Mataram Tahun Akademik 2015/2016*. Jurnal Pendidikan Mandala (JUPE), Vol.1, ISSN: 2548-5555, hal 293-296. IKIP Mataram.
<http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/view/129> (diakses 5 Mei 2018)

THE
Character Building
UNIVERSITY