

**PENGARUH *FUNCTIONAL TRAINING* DAN *TRX*
SUSPENSION TRAINING TERHADAP *BODY COMPOSITION*
MEMBER GOLDEN FITNESS AND SPA TANJUNG MORAWA**

Disusun dan diajukan oleh :

RAFLIANSYAH
NIM: 8156112019

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis
Pada Tanggal 22 Mei 2019 dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Negeri Medan

Medan, 22 Mei 2019

Menyetujui
Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.)
NIP. 19611016 198601 1 001


(Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.)
NIP. 19701101 199601 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga



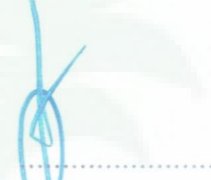


Direktur Program Pascasarjana
Universitas Negeri Medan


Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd
NIP. 19611016 198601 1 001


Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd
NIP. 19650910 199102 1 001



PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI UJIAN TESIS
MAGISTER PENDIDIKAN PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

| No | Nama | Tanda Tangan |
|----|---|--|
| 1 | Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd. NIP. 19611016 198601 1 001 (Pembimbing I) |  |
| 2 | Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes. NIP. 19660220 199802 2 001 (Pembimbing II) |  |
| 3 | Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes. NIP. 19650414 199003 1 001 (Penguji) |  |
| 4 | Dr. Hariadi, S.Pd. M.Kes. NIP. 19680305 199512 1 001 (Penguji) |  |
| 5 | Dr. Imran Akhmad, M.Pd. NIP. 19730904 199903 1 002 (Penguji) |  |

Mahasiswa

Nama : Rafliansyah.

NIM : 8156112019.

Tanggal Ujian: Jumat, 22 Mei 2019.



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
PROGRAM PASCASARJANA
Jalan Willem Iskandar Psr. V – Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221
Telepon (061) 6636730 Fax. (061) 6636730
Laman : <http://pasca.unimed.ac.id>

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rafliansyah
Nim : 8156112019
Angkatan : I (Pertama)
Prodi : Pendidikan Olahraga
Judul Tesis : “Pengaruh *Functional Training* dan *TRX Suspension Training* Terhadap *Body Composition Member Golden Fitness* and SPA Tanjung Morawa”.

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tesis tersebut adalah karya sendiri, bukan dikerjakan orang lain.
2. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan tesis.
3. Saya melakukan pengutipan refrensi sesuai dengan prosedural yang berlaku.

Jika ternyata terbukti bahwa saya melakukan pelanggaran terhadap hal di atas, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pembatalan dan penundaan gelar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Juli 2019

Saya yang membuat pernyataan



Rafliansyah
8156112019

THE
Character Building
UNIVERSITY