

PENGARUH *FUNCTIONAL TRAINING* DAN *TRX SUSPENSION TRAINING* TERHADAP *BODY COMPOSITION* MEMBER GOLDEN FITNESS AND SPA TANJUNG MORAWA

TESIS

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga*

Oleh :

**RAFLIANSYAH
NIM : 8156112019**



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2019