

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayah hingga Tesis dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Part Method, Whole Method* Dan Daya Tahan *Cardiovascular* Terhadap Hasil Latihan Seni Baku Tunggal Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Silat Di SMP Muhammadiyah 1 Medan Tahun 2019” dapat diselesaikan tepat waktunya. Penelitian ini disusun dalam rangka penyusunan Tesis yang menjadi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Megister Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Unimed Medan.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama menyelesaikan Tesis ini, Tesis ini tidak akan mungkin dapat penulis selesaikan dengan baik. Oleh karena itu, secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada para pihak:

- Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
- Bapak Prof. Dr. Bornok Sinaga, M. Pd selaku Direktur Pascasarjana Unimed.
- Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M. Pd selaku Ka. Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Unimed.
- Bapak Dr. Indra Kasih, M.Or selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Amir Supriadi, M.Pd selaku pembimbing II yang telah dengan begitu baik dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan kepada penulis, menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran demi mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Tesis ini.
- Bapak Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd. selaku Penguji 1, Bapak Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes selaku penguji 2, dan Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes sebagai penguji 3, dan Notulen yang memberi kritik, saran dan masukan demi perbaikan Tesis.
- Para Dosen Pascasarjana Pendidikan Olahraga UNIMED, yang memberikan pembekalan ilmu keolahrgaan selama penulis menimbah ilmu

di pascasarjana UNIMED, Staf Administrasi di lingkungan Program Pascasarjana UNIMED.

- Sangat istimewa Ibunda Darlina Harahap, ayahanda (Alm) H. Irsan Lazuardi dan suami Dimas Arif Sumantri yang selalu merestui dan mendoakan dalam setiap langkah dan perbuatan penulis serta selalu meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penyusunan Tesis ini.
- Para senior dan teman-teman kuliah yang terus mendukung penyelesaian studi.
- Bapak Kepala Sekolah, Guru dan Staf Administrasi SMP Muhammadiyah 1 medan yang sudah memberi penulis kemudahan dalam melaksanakan penelitian.
- Semua pihak yang telah membantu kegiatan penelitian hingga tersusunnya Penelitian ini.

Terima kasih atas bantuan dan bimbingan yang sungguh amat tidak ternilai, semoga Tuhan membalasnya dan segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima dari yang Maha Kuasa. Penulis telah berusaha semampunya untuk penyempurnaan Tesis ini, namun kesempurnaan hanya milik Tuhan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan Tesis ini. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat khususnya untuk ilmu dan prestasi olahraga. Amin.

Medan, Juli 2019

MAWAR SARI
NIM : 8156117010