

PENGARUH METODE LATIHAN *PART METHOD, WHOLE METHOD*  
DAN DAYA TAHAN *CARDIOVASCULAR* TERHADAP HASIL  
LATIHAN SENI BAKU TUNGGAL PADA SISWA YANG  
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT  
DI SMP MUHAMMADIYAH I MEDAN  
TAHUN 2019

Disusun dan diajukan oleh :

Mawar Sari

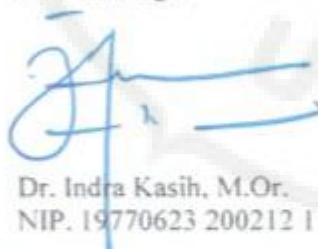
8156117010

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis  
Pada Tanggal rabu 19 juni 2019 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Olahraga  
Universitas Negeri Medan

Medan, 29 Juni 2019

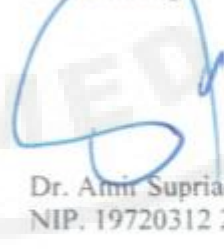
Menyetujui  
Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Indra Kasih, M.Or.  
NIP. 19770623 200212 1 003

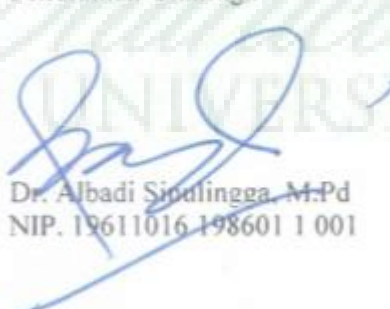
Pembimbing II



Dr. Amir Supriadi, M. Pd  
NIP. 19720312 200112 1 001

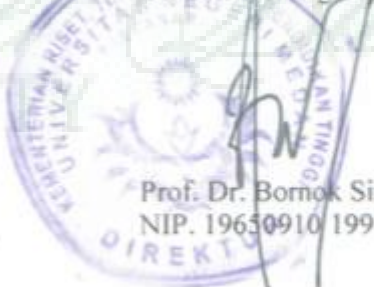
Mengetahui

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga



Dr. Albadi Sipulingga, M.Pd  
NIP. 19611016 198601 1 001

Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Negeri Medan



Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd  
NIP. 19650910 199102 1 001

PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI UJIAN TESIS  
MAGISTER PENDIDIKAN PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

No Nama Tanda Tangan

1 Dr. Indra Kasih, M.Or.  
NIP. 19770623 200212 1 003  
( Pembimbing I )



2 Dr. Amir Supriadi, M. Pd  
NIP. 19720312 200112 1 001  
( Pembimbing II )



3 Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd  
NIP. 19660115 199203 1 001  
( Penguji )



4 Dr. Sanuasi Hasibuan, Kes.  
NIP. 19640811 199203 1 005  
( Penguji )



5 Dr Nurhayati Simatupang, M.Kes  
NIP. 19660220 199802 2 001  
( Penguji )



Mahasiswa

Nama : Mawar Sari

NIM : 8156117010

Tanggal Ujian: Rabu 19 Juni 2019.

THE  
Character Building  
UNIVERSITY



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
PROGRAM PASCASARJANA

Jalan Willem Iskandar Psr. V – Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221

Telepon (061) 6636730 Fax. (061) 6636730

Laman : <http://pasca.unimed.ac.id>

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mawar Sari

Nim : 8156117010

Angkatan : 2 (Kedua)

Prodi : Pendidikan Olahraga

Judul Tesis : “Pengaruh Metode Latihan *Part Method, Whole Method* dan Daya Tahan *Cardiovascular* Terhadap Hasil Latihan Seni Baku Tunggal Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat di SMP Muhammadiyah 1 Medan Tahun 2019”.

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal tesis tersebut adalah karya sendiri, bukan dikerjakan orang lain.
2. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan proposal.
3. Saya melakukan pengutipan refrensi sesuai dengan prosedural yang berlaku.

Jika ternyata terbukti bahwa saya melakukan pelanggaran terhadap hal di atas, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pembatalan dan penundaan seminar proposal selama satu semester (semester berikutnya).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Juli 2019

Saya yang membuat pernyataan



Mawar Sari  
8156117010

THE Character Building UNIVERSITY