

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (1998). **Meteorologi Penelitian**. Bandung : Graha Indonesia.
- Bompa, T. (1994). **Theory and Methodology Of Training**. IOWA: Kendal/Hunt Publishing Compony.
- Farentionos, R and J. Radcliffe. (1994). **Plyometrics Explosive Power Training**. Jakarta : Bidang Kepeleatihan PKON Kantor Menpora.
- Harsono. (1998). **Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching**. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan
- Khamil, Mustofa. (2010). **Model Pendidikan dan Pelatihan**. Bandung : Alfabeta cv
- Nakayama, Masatoshi. (1978). **Karate Kata**.
- Nossek, Yosef. (1982), **Teori Umum Latihan**. Lagon : Institut Nasional Olahraga Lagon
- Pedoman Pertandingan Karate WKF Pasal VI Bab 3a, 4a, 5 (2012)
- Perencanaan Program Latihan Fisik Penunjang Prestasi Atlet Karate (2008).
- Sudjana (2002), **Metode Statistik**. Bandung : Tasito
- Sujoto, J.B (2002). **Teknik Oyama Karate**. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Simbolon, Bermanhot. (2014). **Latihan dan Melatih Karateka**. Yogyakarta: Griya Pustaka
- Situmeang, Rahman. (2008). **Karate**. Medan : FIK Unimed.
- Tim Dosen. (2004). **Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan**. Medan : UNIMED Press

<http://www.pps.unud.ac.id-kata-karate-hlm-18>

<http://belajarkarate.blogspot.com/2010/08/melatih-tendangan-karate.html>(akses 11 november 2017)



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY