

PENGARUH LATIHAN BERBEBAN PADA KAKI 1 KG DAN *SCISSOR JUMP* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN *MAWASHI GERI CHUDAN* ATLET PUTRA KARATE USIA 10-14 TAHUN KYU HIJAU, BIRU, COKELAT *DOJO SHOTO-KAI* LAPANGAN SEJATI MEDAN TAHUN 2018

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

**TOBAT PERANGIN-ANGIN
NIM 6133121063**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2018**