

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Permainan Bola Voli	8
Gambar 2. Gerakan <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	10
Gambar 3. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	14
Gambar 4. penambahan beban Latihan secara bertahap	16
Gambar 5. <i>Passing</i> bawah Tanpa melewati garis batas	19
Gambar 6. <i>Passing</i> bawah melewati net	19
Gambar 7. Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Bawah.....	23

UNIVERSITAS NEGERI
GRIJAN MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY