

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Identifikasi Masalah .....	6
3. Pembatasan Masalah .....	7
4. Rumusan Masalah .....	7
5. Tujuan Penelitian .....	7
6. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
1.1 Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani .....	12
2. Hakikat Hasil Belajar .....	13
3. Hakikat Senam Lantai .....	17
3.1 Sejarah Senam .....	19
3.2 Pengertian Senam.....	20
3.3 Pengaturan Kelas Senam Lantai.....	21
3.4 Hakikat Berguling Kedapan.....	23
3.5 Teknik Dasar Berguling Kedapan.....	25
3.6 Peralatan Senam Lantai.....	26
4. Hakikat Gaya Mengajar Resiprokal .....	27
4.1 Gaya Mengajar .....	27
4.2 Gaya Mengajar Resiprokal .....	29
4.3 Anatomi Gaya Resiprokal.....	32
4.4 Implementasi Gaya Resiprokal .....	32
4.5 Pertimbangan Khusus Gaya Mengajar Resiprokal ...	35
4.6 Kelemahan dan Kelebihan Gaya Mengajar Resiprokal	36
5. Modifikasi .....	36

B. Kerangka Berfikir .....	38
C. Hipotesis Tindakan .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
1. Lokasi Penelitian .....	40
2. Waktu Penelitian .....	40
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	40
1. Subjek .....	40
2. Objek Penelitian .....	41
C. Metode Penelitian .....	41
D. Desain Penelitian .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Teknik Analisis Data .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	64
B. Hasil Penelitian .....	66
1. Kondisi Awal .....	66
2. Siklus I .....	66
3. Siklus II .....	77
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	94
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>95</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>97</b>