

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arizona. 2018. "Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Relaksasi Untuk Mereduksi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Di SMP PGRI 1 Palembang. Jurnal Bikotetik. 2(2): 2-6. <http://dx.doi.org/10.26740/bikotetik.v2n2.p125-130>.
- Cahyaningtyas, Rahmawati. 2020. "*Hubungan Antara Persepsi Tentang Harapan Akademik Orang Tua dan Self Efficacy dengan Kecemasan Akademik Pada Siswa SMA*". Skripsi. FIP, Bimbingan dan Konseling, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Corey, Gerald. 2014. *Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Dena, Putri Rahma dan Raja Arlizon. 2015. Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Pengurangan Stres Akademik Siswa Kelas X SMAN 2 Siakhulu. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2(2): 1-15.
- Farida, Alifiani Nur dan Moesarofah. 2020. Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Terhadap Kecemasan Akademik Siswa Kelas VII SMPN 48 Surabaya. *PD ABKIM Jatim Open Journal System*. 1(1):171-177 <http://doi.org/10.1234/pdabkin.v1i1.35>
- Harlini, Liza dan Fasti Rola. 2017. *Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Academic Self Management Pada Siswa Kelas X Unggulan*. *Jurnal Psikologi*. 2(2): 1-16.
- Hurlock. EB. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Ireel, Anggia Maretta, dkk. 2018. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Kelas VII SMPN 22 Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*. 1(2): 1-10.
- Kurnanto, EM. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Lumongga, Namora & Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok (Edisi Pertama)*. Jakarta: KENCANA.
- Murad, Abdul. 2009. *KONSELING KELOMPOK: Teori, Asumsi, Konsep dan Aplikasi*. Bandung: RIZQI PRESS.
- Nursalim, M. 2013. *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Prawitasari, Johana E. 2012. Psikologi Terapan.
- Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Septianto, Muh Fajar. 2019. “*Hubungan Antara Locus Of Control dan Konsep Diri dengan Kecemasan Akademik Siswa di SMA 2 Kendal*”. Skripsi. FIP, Bimbingan dan Konseling, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Sucianti, Ignatia Dita. 2018. “*Penyusunan Skala Kecemasan Aspek Kognitif Untuk Siswa Kelas V Sekolah Dasar*”. Skripsi. FKIP, Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Sudjana. 2009. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, Ahmad. 2018. *BIMBINGAN DAN KONSELING DI SEKOLAH: Konsep, Teori, dan Aplikasinya (Edisi Pertama)*. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP.
- Suryani, Afrita. 2018. Penerapan Pemberian Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rasional Emotive Therapy Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosi Siswa Kelas XI SMAN 1 Barimun Tahun Pelajaran 2018/2019. (Skripsi). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

Toby, Maria Paula. 2018. *"Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Penggunaan Defense Mechanism Pada Mahasiswa"*. Skripsi. Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.



THE
Character Building
UNIVERSITY