

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selanjutnya selawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan alam baginda Rasulullah Muhammad SAW yang kita harapkan syafaatnya di yaumul akhir nanti. Adapun judul skripsi penulis adalah "Pengaruh Pemberian Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Menyampaikan Pendapat Pada Siswa Kelas VIII MTs Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2018/2019".

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Bimbingan dan Konseling jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada orang tua yang sangat penulis hormati dan sayangi dengan segenap jiwa dan raga serta kepada Dr. M. Rajab Lubis, MS sebagai dosen pembimbing skripsi dan selaku orang yang penulis hormati dan sudah penulis anggap sebagai ayah bagi penulis yang telah memberikan bimbingan, motivasi

dan saran-saran kepada penulis sejak awal penulisan skripsi sampai skripsi ini selesai. Semoga Allah dimudahkan segala urusan beliau.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta stafnya.
2. Bapak Dr. Nasrun, MS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan serta Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS, Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Kepegawaian Fakultas Ilmu Pendidikan Bapak Drs. Elizon Nainggolan M.Pd, Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Bapak Dr. Edidon Hutasuhut, M.Pd.
3. Ibu Dra. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons. Selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah memberi masukan yang bermanfaat untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta Ibu Dra. Nur Arjani, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan.
4. Dr. M. Rajab Lubis, MS. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing penulis selama ini.
5. Ibu Dr. Nuraini MS, selaku dosen penguji 1, Ibu Dra. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons selaku dosen penguji 2, Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, MS. S.Psi selaku dosen penguji 3 yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan skripsi ini mulai dari seminar proposal sampai selesainya skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan.
7. Seluruh Staf dan Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada peneliti terutama dalam urusan surat menyurat.
8. Pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan Pegawai Digital Library Universitas Negeri Medan.
9. Bapak Rasmal, S.Ag, MA selaku kepala sekolah MTs Negeri 1 Medan, serta Dra. N. Cici Mahruliana selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan yang telah banyak membantu penulis pada masa penelitian dan tidak lupa seluruh guru dan staf pegawai MTs Negeri 1 Medan yang telah banyak membantu penulis.
10. Teristimewa untuk kedua pahlawan tercinta, ayahanda Zainal Abidin dan Ibunda Supriati yang telah memberikan seluruh daya dan upaya mereka untuk kesuksesan penulis sehingga dapat memperoleh gelar sarjana dan menyelesaikan studi di UNIMED terima kasih yang sedalam-dalamnya dan gelar ini ku persembahkan untuk ayah dan mamak tercinta. Teristimewa juga penulis ucapkan terima kasih kepada abangda Indra Pradana Putra dan adik Nabila Putri Riza yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teristimewa penulis ucapkan kepada abangda terkasih Wisnu Kurniawan, SP yang telah banyak memberikan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis serta selalu memberikan motivasi penuh kepada penulis dalam

menyelesaikan skripsi ini dan sudah setia menunggu selama 5 tahun terakhir dan semoga setia sampai akhir hayat.

12. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat BK Reguler B 2014, terkhusus untuk para bidadari-bidadari surga Ade Putri Mayangsari, Ade Putri Handayani, Annisah Hasibuan, Dwi Fitri Astuti, S.Pd, dan Nurul Novia. Untuk para senior ku, kak Riska Juliana Sitepu, S.Pd, kak Ade Karnia Lestari, S.Pd, dan kak Diah Kharisma Widyaningsih, S.Pd yang telah memberikan motivasi dan inspirasi kepada penulis. Teman-teman SD, MTs, dan SMK terkhusus Ayu Citra Anggraini, Amd dan Rezita Pratiwi, SE yang juga memberikan semangat dan dukungan. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dari segala aspek, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan.

13. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat penulis Nazlia Nurrasyida, Netri Permata Sari, Meilianta Ginting yang telah penulis repotkan dan tak henti-hentinya memberikan motivasi kepada penulis. Hanya Allah yang dapat membalas apa yang sudah kalian berikan kepada penulis.

Medan, Agustus 2018
Penulis

Indah Fajar Wati