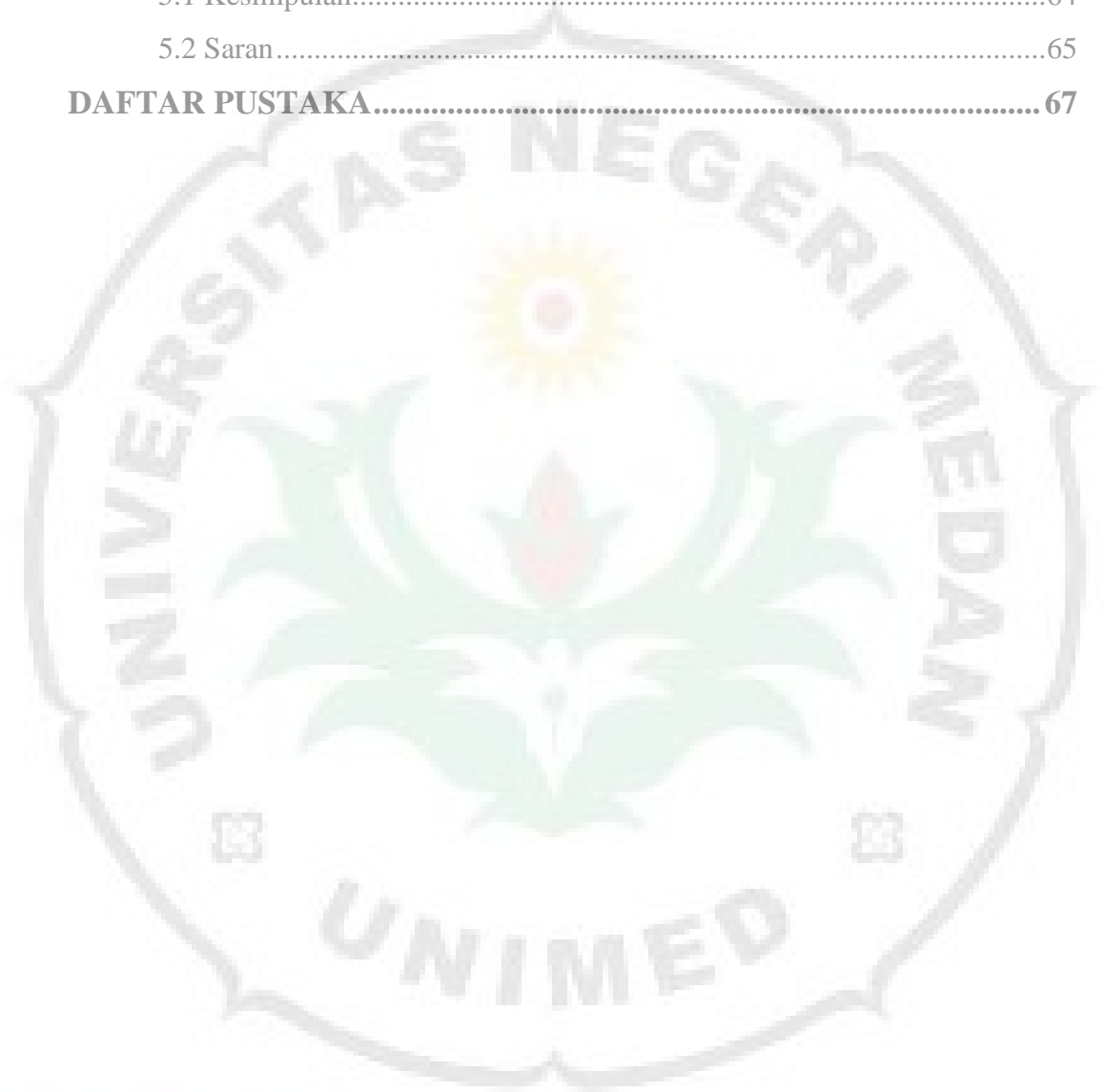


DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II : KAJIAN TEORI.....	11
2.1 Kerangka Teoritis.....	11
2.1.1 Kecemasan.....	11
A. Pengertian Kecemasan	11
B. Teori Kecemasan.....	14
C. Proses Terjadinya Kecemasan.....	15
D. Tipe Kepribadian Pencemas.....	18
E. Gejala-Gejala Kecemasan	19
F. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	21
G. Macam-Macam Kecemasan	23
H. Tingkat Kecemasan	25
I. Rentang Respon Kecemasan.....	26
J. Dampak Kecemasan.....	26
K. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kecemasan dalam Menyampaikan Pendapat	28
2.1.2 Teknik Desensitisasi Sistematis	29

A.	Pengertian Teknik Desensitisasi Sistematis	29
B.	Tujuan Teknik Desensitisasi Sistematis	31
C.	Manfaat Teknik Desensitisasi Sistematis	31
D.	Langkah-Langkah Konseling Teknik Desensitisasi Sistematis.....	32
2.1.3	Penanganan Kecemasan Siswa Melalui Teknik Desensitisasi Sistematis.....	34
2.2	Kerangka Konseptual	37
2.3	Hipotesis.....	38
BAB III	: METODE PENELITIAN	39
3.1	Jenis Penelitian.....	39
3.2	Populasi dan Sampel	40
3.3	Operasional Variabel Penelitian.....	41
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5	Teknik Analisis Data.....	45
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2	Persiapan Penelitian	49
4.2.1	Persiapan Administrasi Penelitian.....	49
4.2.2	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	49
4.2.3	Hasil Uji Coba Instrumen.....	50
a.	Hasil Uji Validitas Skala	51
b.	Hasil Uji Reliabilitas	52
4.3	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	53
4.3.1	Kategori Kecemasan Menyampaikan Pendapat	53
4.3.2	Hasil <i>Pre-Test</i> Kecemasan Menyampaikan Pendapat.....	54
4.3.3	Hasil <i>Post-Test</i> Kecemasan Menyampaikan Pendapat.....	55
4.3.4	Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kecemasan Menyampaikan Pendapat	56
4.4	Pengujian Hipotesis.....	58
4.5	Pembahasan Hasil Penelitian	59

BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67



THE
Character Building
UNIVERSITY