

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, A.I.D. 2009. *Hubungan Self-Eficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi USU.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, Ni Luh Putu dkk. 2014. Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Desentisisasi Sistematis Untuk Meminimalisasikan Kecemasan Siswa Dalam Menyampaikan Pendapat. *E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling Volume 2 No. 1* dalam (<https://ejournal.undiksha.ac.id> diakses 09 Januari 2018).
- Atkinson, R. Richard C. dan Ernerst R. 1983. *Pengantar Psikologi terjemahan oleh Nurdjannah Taufiq*. Jakarta: Erlangga.
- Ayu, U.A. 2007. *Efek Musik Mozart Terhadap Penurunan Kecemasan Berbicara di Muka Umum*. Skripsi (tidak diterbitkan). Makassar: Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.
- Az-Zahrani. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.
- Burks, H & Stefflre. 1979. *Theories Of Counseling*. McGraw-Hill inc: United States Of America.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling Psikoterapi. Terjemahan oleh E. Koswara*. Bandung: Refika Aditama.
- Cutler. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Medi.
- Daeng, Makkita. 2011. [Positive Words Sejak Dini: Strategi Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum](https://makkita.wordpress.com/tag/kecemasan-berbicara/). dalam (<https://makkita.wordpress.com/tag/kecemasan-berbicara/> diakses 14 Januari 2018).
- Depdiknas. 2003. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*.
- Devito. 2014. Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Desentisisasi Sistematis Untuk Meminimalisasikan Kecemasan Siswa Dalam Menyampaikan Pendapat. dalam Aryani, Ni Luh Putu dkk. *E-Journal*

- Diah, K. W. 2015. *Efektivitas Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Fauzan, Lutfi. 1994. *Konseling Individual*. Malang: Elang Mas
- Febbyanti, Ferlysta Ayu. 2013. Penggunaan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Pada Saat Presentasi Bagi Siswa Kelas X Di Smk Negeri 1 Metro. Dalam (jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/download diakses 09 Januari 2018).
- Freud. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.
- Hariwijaya, M dan Triton, P. 2011. *Pedoman Penulisan Ilmiah Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Oryza.
- Hawari, D. 2017. *Manajemen Cemas, Stres, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI Jakarta.
- Imawati. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.
- Kaplan, Sadock, dan Grebb. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.
- Lubis, N. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling*. Medan. Kencana.
- Manurung. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. Jakarta: Trans Info Media
- Menanti, Asih. 2014. *Penelitian Eksperimen*. Medan: FIP Unimed.
- Otta, Florence E. And Ogazie Celestina A. 2014. Effects Of Systematic Desensitization And Study Behaviour Techniques On The Reduction Of Test Phobia Among In-School Adolescents In Abia State. *World Journal of Educational Research* Vol. 1, No. 3. dalam ([https://pdfs. Semantic scholar.org](https://pdfs.semanticscholar.org) diakses 09 Januari 2018).
- Ramaiah. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.

Riska, J. 2016. *Pengaruh Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Role Playing Melalui Media Film Dalam Mengurangi Kecemasan Warga Binaan Panti Rhabilitas Narkoba Al-Kamal*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: FIP Unimed.

Siti Sundari. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.

Stuart, G.W dan Sundeen. 1998. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3*. Terjemahan oleh Achir Yani S. Hamid. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Stuart dan Laraia. 2016. *Terapi Reminiscence Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. dalam Manurung. Jakarta: Trans Info Media.

Sukardi, D. K. 2008. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suliswati. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Syaukani. 2017. *Metode Penelitian Pedoman Praktis Penelitian dalam Bidang Pendidikan*. Medan: Perdana Publishing.

Tohirin. 2007. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: Grafindo Persada

Tresna, I Gede. 2011. Fektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. Edisi Khusus 1, Agustus 2011. dalam (<http://jurnal.upi.edu/file/9-I-Gede-Tresna.pdf>. Di akses 09 Januari 2018)

Willis, Sofyan. 2011. *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta

Wignyosoebroto. 2014. Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Desentisisasi Sistematis Untuk Meminimalisasikan Kecemasan Siswa Dalam Mneyampaikan Pendapat. *E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling Volume 2 No. 1*. dalam Aryani, Ni Luh Putu dkk. (<https://ejournal.undiksha.ac.id> diakses 09 Januari 2018).

Wolpe. 2013. *Teori dan Praktek Konseling Psikoterapi* dalam Gerald, Corey. Bandung: Refika Aditama

_____. 1979. *Theories Of Counseling*. dalam Burks, H & Stefflre. McGraw-Hill inc: United States Of America.