

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Perbedaan Pengaruh Latihan *Double Leg Bound* Dan *Single Leg Bound* Terhadap *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Tendangan *Deol O Chagi* Pada Atlet Putra *Tiger Taekwondo Club* Binjai Tahun 2017”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK UNIMED.
5. Bapak Drs. H.M Nustan Hasibuan M,Kes, AIFO selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberi arahan dalam perjalanan penulisan skripsi.
6. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd dan Bapak Indra Darma Sitepu S.Pd, M,Kes selaku Pengarah I dan Pengarah II yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.

7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Sabem Zainudin selaku pelatih dan juga seluruh staf pelatih serta seluruh atlet *tiger taekwondo club* Binjai yang membantu kelancaran penelitian.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ayahanda Pelda Mulyadi, Ibunda Vivi Andriani, Kakek M.Yatim, Kakak Try Rahmadani S.Pd, dan Dini Retno Pratiwi S.Pd serta abang ipar dan semua keponakan saya yang telah memberikan begitu banyak do'a, dukungan dan bantuan, baik moral maupun materi bagi penulis.
10. Terimakasih kepada istri saya Ayu Alinda Lubis S.Pd yang telah banyak memberi suport, bantuan, dukungan, memotivasi dan meluangkan waktu dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan PKO REG A 2012, terkhusus Azhar, Ardi, Atika, Riza, Ridho, Tedi, Masriana, Purba, Rozi, Sandi, Rajamin, Hary, Ivan, serta seluruh teman seangkatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Teman-teman PPLT Karya Bakti Selesai, terkhusus Gunawan, Chandra, Fajar, Berayak, Qadrul, Icha, Nisyak, Tari, Deka, dan Warni.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membrikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak/Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengaharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2018

Penulis

Febrian Maulana

NIM: 6123121013