

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, sebesar 54 persen responden laki-laki dan 46 persen responden perempuan. Usia responden remaja awal 14 tahun sebesar 48 persen. Sebagian besar (72 %) responden bertempat tinggal di panti asuhan dan sebesar 78 persen responden memiliki orangtua.
2. Perilaku makan siswa termasuk kategori cenderung cukup sebesar 54 persen.
3. Status gizi siswa termasuk kategori normal sebesar 83 persen
4. Motivasi belajar siswa termasuk kategori cenderung cukup sebesar 57 persen.
5. Hasil analisis korelasi *rank spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku makan dengan motivasi belajar dengan nilai ($0,320 > 0,000$).
6. Hasil analisis korelasi *rank spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan motivasi belajar siswa dengan nilai ($0,414 > 0,000$).
7. Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku makan dan status gizi dengan motivasi belajar siswa dengan nilai ($0,190 > 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka perlu disarankan :

1. Sebaiknya pihak yayasan melakukan perbaikan dalam peningkatan mutu makanan peserta didik disesuaikan pada kecukupan nutrisi dan jenis makanan lebih beranekaragaman seperti konsumsi sayur, buah, dan lauk .
2. Sebaiknya pihak yayasan perlu memperhatikan kondisi fisik anak asuh agar tidak ada anak yang status gizi sangat kurus.
3. Sebaiknya para guru melakukan evaluasi cara mengajar di kelas agar anak didik dapat meningkatkan motivasi belajar siswa.
4. Peserta didik sebaiknya lebih antusias dalam belajar sehingga didalam proses belajar mengajar terdapat interaksi antara guru dan murid.