

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas XI TKBB Tahun Ajaran 2018/2019”

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Negeri 2 Binjai untuk dapat menggunakan variasi yang beragam dalam pembelajaran dan melakukan modifikasi alat sebagai upaya menunjang proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Pemberian variasi dalam proses

pembelajaran serta melakukan modifikasi alat merupakan metode belajar

yang dapat di

pergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya untuk

materi lempar lembing.

3. Disarankan pada guru pendidikan jasmani agar

dapat lebih memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.



THE
Character Building
UNIVERSITY