

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan di bab IV, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecenderungan Pengetahuan Gizi Ibu termasuk dalam kategori cenderung cukup yaitu sebesar 81,82 persen.
2. Tingkat kecenderungan Pola Makan Balita termasuk dalam kategori cenderung cukup yaitu sebesar 84,85 persen.
3. Berdasarkan hasil analisis korelasi product moment bahwa Pengetahuan Gizi Ibu (X) dengan Pola Makan Balita (Y) memiliki hubungan yang negatif dengan  $r_{xy} = -0,208$  pada pola makan balita.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diajukan sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pemerintahan
  - a. Diharapkan untuk mencanangkan program-program kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan warga mengenai gizi seimbang dan perilaku pemenuhan gizi khususnya balita.
2. Bagi Instansi Kesehatan

- a. Diharapkan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam bidang gizi dengan memberikan penyuluhan secara langsung mengenai pentingnya gizi seimbang pada balita agar terpenuhi kecukupan gizinya.
3. Bagi Kader Posyandu
  - a. Diharapkan untuk memberikan motivasi dan arahan kepada warga terutama ibu-ibu rumah tangga yang mempunyai balita agar meningkatkan pengetahuan gizinya untuk memenuhi kecukupan gizi balita.
4. Bagi Ibu Rumah Tangga
  - a. Diharapkan agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang melalui berbagai sumber informasi terutama menghadiri penyuluhan yang dilakukan oleh Posyandu.
  - b. Diharapkan untuk lebih meningkatkan kesadaran tentang arti pentingnya gizi seimbang pada balita untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan balitanya.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Diharapkan untuk lebih meneliti variabel lain yang terkait dalam penelitian ini dan mengembangkan lagi masalah-masalah yang ada dalam penelitian ini.