

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Efek pemberian minuman energi yang mengandung kafein dan taurin terhadap daya tahan dan kadar asam laktat saat melakukan aktifitas fisik pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan stambuk 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak dapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED

7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED
8. Bapak Agus Salim Samosir, M.Or selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
9. Ibu Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
11. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
12. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, Ayahanda Jonni Kasianus Purba dan Ibu Roma Naibaho selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Juga kepada saudara penulis Handoko Agus Roni Purba, Sintia Tiarma Purba, Davit Jekson Insani Paulus Purba, Diana Naibaho. Terkhusus kepada Bapak Agustina Purba selaku pengganti orang tua saya yang tak pernah berhenti, mendukung, memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.

14. Tidak lupa juga Terimakasih kepada Erwin Sitorus, Rinto Sinaga, Ibnu Tamiya, Roland Saragih, Arik Wibowo, Joy, Geovany, Anna Siahaan, Miska Windari, Dian Siahaan, Herpina Manullang, Arlis, Feny, Rohana seprida.. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2014 dan Stambuk 2016 dan kepada sepeda motor. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian-penelitian sebelumnya, dan dapat memberi inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama-lamanya. Amin.

Medan, September 2018  
Penulis

Septiana M Purba  
6143210041

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY