

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intensitas Latihan .....	10
Tabel 2.2 Komposisi Krating Daeng .....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek.....	41
Tabel 4.2 Hasil Waktu.....	42
Tabel 4.3 Kadar Asam Laktat .....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Kadar Asam Laktat .....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Daya Tahan.....	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Tekana Darah.....	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas Kadar Asam Laktat .....	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Daya Tahan.....	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah.....	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Kadar Asam Laktat kelompok I .....	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Kadar Asam Laktat Kelompok II .....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis peningkatan Kadar Asam Laktat .....	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Daya Tahan.....	52

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY