

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil servis atas bolavoli melalui penerapan variasi latihan menggunakan media simpai pada atlet ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Barusjahe tahun 2018. Dari hasil pengamatan pelatih, observasi dan wawancara yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan atlet dalam melakukan servis atas masih rendah dan hal ini berdampak pada prestasi atlet.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan latihan yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Sampel dalam penelitian ini adalah atlet ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Barusjahe tahun 2018 yang berjumlah 12 atlet.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil servis atas bolavoli melalui media simpai yaitu (58,3%) atlet yang tuntas dalam latihannya, dan (41,7%) atlet yang tidak tuntas dalam latihannya. Pada siklus II menunjukkan bahwa (100%) atlet yang tuntas dalam latihannya. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar servis atas bolavoli menggunakan media simpai dari siklus I ke siklus II.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan media simpai dapat meningkatkan hasil servis atas bolavoli pada atlet ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Barusjahe tahun 2018.