

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Pengembangan model variasi Latihan *dribbling* dan *shooting* dapat membantu pelatih dalam melaksanakan latihan *dribbling* dan *shooting* secara efektif dan efisien
2. Melalui model latihan *dribbling* dan *shooting* yang diberikan dapat memberikan peningkatan hasil latihan *dribbling* dan *shooting* pada siswa siswa sekolah sepak bola oren's dan sekolah sepak bola klumpang putra dan dapat membantu pelatih dalam pelaksanaan proses latihan.

B. Saran

Berdasarkan hasil peneliti peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Produk yang dikembangkan dapat dijadikan sebagai contoh model latihan oleh pelatih Sepak Bola
2. Untuk kesempurnaan model latihan *dribbling* dan *shooting* diharapkan disusun kembali baik itu dalam kemasan inti atau kemasan isi materi yang telah dikembangkan
3. Kepada peneliti yang lain agar mengembangkan model ini dengan melihat bagaimana pengaruhnya secara langsung pada peningkatan kemampuan *dribbling* dan *shooting*.



THE
Character Building
UNIVERSITY