

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakikat Hasil Belajar.....	13
3. Hakikat Permainan Bola voli.....	15
4. Hakikat <i>Smash</i> Dalam Permainan Bola Voli.....	20
4.1.Tahap Awalan.....	21
4.2.Tahap Meloncat.....	22
4.3.Tahap Saat Memukul Bola.....	23
4.4.Tahap Mendarat.....	24
5. Gaya Mengajar Resiprokal.....	24
5.1.Sasaran Gaya Resiprokal.....	28
5.2.Anatomi Gaya Resiprokal.....	30
5.3.Implementasi Gaya Resiprokal.....	32
5.4.Pertimbangan Khusus Untuk Gaya Resiprokal.....	34

5.5.Keunggulan Dan Kelemahan Gaya Resiprokal.....	35
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Hipotesis Tindakan.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
1. Lokasi.....	42
2. Waktu.....	42
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	42
1. Subjek Penelitian.....	42
2. Objek Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian	43
D. Desain Penelitian.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79