

DAFTAR PUSTAKA

- Agus.(2004) Status Gizi. Diakses dari <http://digilib.unimus.ac>.Diaksespada tanggal 20 november 2017, jam 10.00 WIB.
- Almatsier, Sunita. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta :GamediaPustakaUtama.
- Depdiknas.(2000).Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar.Jakarta.
- Eri Pratiknyo Dwikusworo. 2000. Petunjuk Praktis Tes dan Pengukuran Olahraga. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Harsono. 1996. Latihan Kondisi Fisik. Jakarta : PIO – KONI Pusat.
- Harsono. (1988). *Coaching* dan Aspek–Aspek Psikologi dalam *Coaching*. Jakarta, Tambak Kesuma.
- Idrus, Deswani, KunantoGatot . 1990. Epidemiologi I. Jakarta :Pusdiknakes.
- Irianto,DjokoPekik, 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*.Yogyakarta.
- Lhaksana, Justinus, 2011. Teknik dan Strategi Futsal Modern.Jakarta :*Be Champion*
- Maksum, Ali. 2007.*Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya :Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya.
- Moch.Agus Krisno Budiyanto. 2004. Dasar-dasar Ilmu Gizi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pekik, Djoko I. 2000.Panduan Latihan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Aman. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Sajoto. 1995. Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga.Jakarta: *Dahara Prize*.
- Sidik.(2007). Dalam <http://kumpulan-artikel-olahraga.blogspot.com/2011/11/komponen-komponen-dan-status-kondisi.html> (diakses pada tanggal 15 Oktober 2017 pukul 15.30 WIB)

Sugono, D., dkk. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Keempat. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Suniar, L. Dukungan Zat-zat Gizi Untuk Menunjang Prestasi Olahraga. Jakarta: Kalamed; 2002.

Supariasa, I Dewa Nyoman dkk. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran; 2002

Rasjid, Taufiq. (2008).

<http://www.hupelita.com/baca.php?id=3116>(diakses hari senin, tanggal 10 November 2017 pukul 14.00 WIB)

Thaler, Jeff, McLontosh, Net. (2004). *Thebafflet Parent's Guide to Coaching indoor Youth Soccer*. USA. : Ragged Mountain Press/ McGraw Hill.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY