

## ABSTRAK

**FRANS A SILITONGA, NIM 6133210015, Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Siswa Putra Kelas XI SMA N 1 Sipahutar Kec. Sipahutar Kab. Tapanuli Utara Tahun 2018. (Pembimbing : Indah Verawati).**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa putra kelas XI SMA N 1 Sipahutar Kec. Sipahutar Kab. Tapanuli Utara Tahun 2018.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Tangsi Tarutung Kab. Tapanuli Utara. Populasi dalam penelitian ini 164 siswa terdiri dari IPA dan IPS. IPA berjumlah 106 siswa, sedangkan IPS berjumlah 58 siswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 80 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sample random sampling*. Teknik analisis data yang di gunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas, uji korelasi, uji signifikansi korelasi (uji t).

Berdasarkan analisis data diperoleh rata rata tes kebugaran jasmani dengan skor rata rata 13,23 dan rata rata untuk prestasi belajar dengan skor rata rata 82,62. Dengan uji normalitas data perolehan tingkat kebugaran jasmani  $L_{hitung}$  sebesar 0,098 dan data perolehan prestasi belajar  $L_{hitung}$  sebesar 0,053 dengan perbandingan  $L_{tabel}$  0.099 dengan taraf  $\alpha = 0,05$ , maka data tersebut berdistribusi normal. Uji homogenitas, harga  $F_{hitung}$  sebesar 1,19 dan harga  $F_{tabel (79,79)}$  dengan taraf signifikansi 5% yaitu sebesar 1,45. Maka didapatkan nilai  $F_{hitung} < F_{tabel}$  yang berarti kedua data dinyatakan homogen. Uji korelasi sebesar  $r_{hitung} > r_{tabel}$  yaitu  $0,568 > 0,220$ , maka dapat di simpulkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa putra kls XI SMA N 1 sipahutar. Hasil uji t diperoleh  $6,093 > 1,664$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa putra kls XI SMA N 1 sipahutar 2018. Besarnya koefisien determinasi ( $R^2$ ) hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa adalah sebesar 32,3%. Hal ini berarti tingkat kebugaran jasmani memberikan kontribusi sebesar 32,3% terhadap prestasi belajar siswa dan sisanya sebesar 67.7% dipengaruhi faktor lain.

**Kata Kunci : Kebugaran Jasmani, Prestasi belajar**