

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Satrio. 2007. *Senam*. Jakarta : PT Indahjaya Adipratama
- Anisah Khoirul.(2013) ”Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Ciputatdi Persadia Rumah Sakit Srai Asih Ciputat”.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Brick, Lynne. 2001. *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Chopra, Deepak. 1996. *Mencapai Dan Mempertahankan Berat Badan Ideal*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Ernawati. 2013. ”Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu, Jakarta : Mitra Wacana Media”.
- Furgon M. 1982. *Teori Umum Latihan*. Surakarta: Institut Nasional Olahraga Lagos
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan tenaga Pendidikan
- Iiyas, Ernita. (2005). (Jurnal) “Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes” *Unnes Jurnal Of Public Health*, 1 (1)(2012)
- Kurniali, Peter C 2013. “*Hidup Bersama Diabetes*”. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, Gramedia.

Khoiroh,Siti. (2014). (Jurnal) “Hubungan Tingkat Stres Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Abdul Wahab Syahrine”.

LeeFever, Joyce. 2007.“Buku Saku Pemeriksaan Laboratorium dan Diaqnostik dengan Implikasi Keperawatan. Edisi 2, Jakarta EGC.

Poedjiadi, Anna. 1994. *Dasar Dasar Biokimia*. Jakarta: UIP

Puji, Indriani. 2007. (Jurnal) “*Pengaruh Latihan Fisik Senam Aerobic Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*”

Said, Hassan. 1979. *Menuju Hidup sehat dan segar. Pusat kesegaran jasmani dan rekreasi*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Sharkey, Brian J. 2003. *Kebugaran dengan Kesehatan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

Vitahealth. 2006. “*Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes*” *Unnes Jurnal of Public Health 1 (1)(2012)*

[Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jssf](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jssf) *senin*, November 28, 2016, 12:14:40

wib

[Http://Www.Tropicanaslim.Com](http://Www.Tropicanaslim.Com) (2010). *Semua Hal Mengenai Kalori*, Diakses 18

Juli 2013

Nonexercise Activity Thermogenesis; NEAT (Ganong,2008). (Jurnal)