

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sains.

Adapun yang menjadi judul skripsi peneliti adalah “Pengaruh Senam *Aerobik Mix* Impact Selama 45 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah di Unimed *Healthy Community* (UHC ) Universitas Negeri Medan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini secara khusus yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes sebagai Wakil Dekan II UNIMED.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO sebagai Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt sebagai Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes sebagai Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan.

8. Bapak Drs. Jumadin IP,B.A,M.KES,AIFO selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
9. Kedua orang tua saya yang saya cintai yang tetap terus memberi dukungan baik moral dan material.
10. Seluruh sahabat dan teman-teman yang telah mendukung dan member motivasi

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi, penulisan, dan kualitasnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini kelak berguna bagi pembaca dan kelak bermanfaat didalam pengembangan Ilmu Keolahragaan.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY